

SAIBAM  
TODOS EM  
CERROMAIOR!

COMEMORAÇÕES  
DO NASCIMENTO  
MANUEL  
DA FONSECA

# APRESENTAÇÃO DO LIVRO

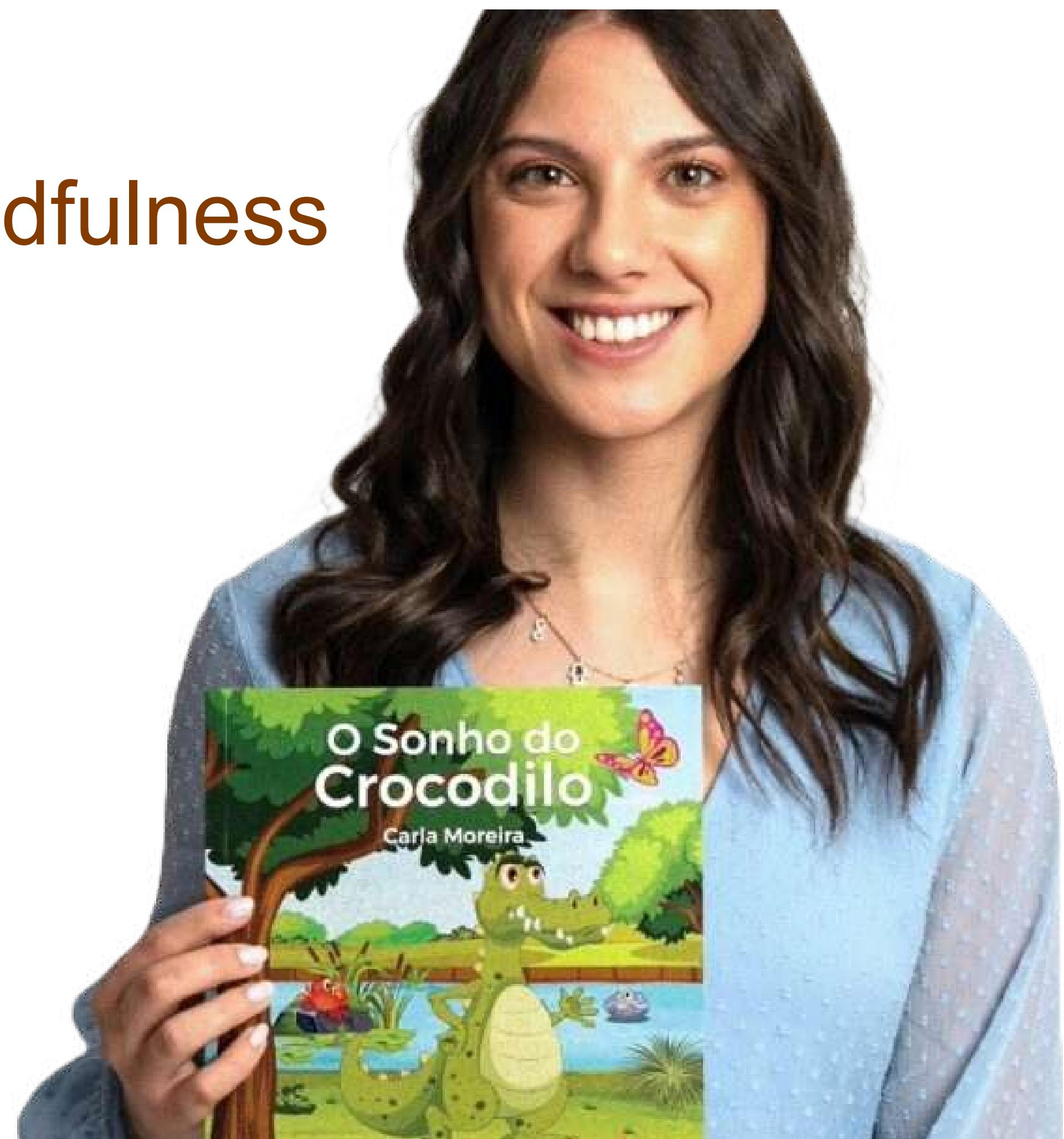
“

## O SONHO DO CROCODILO

de Carla Moreira

Uma história com yoga, música e mindfulness

Sessão de Yoga com música e práticas de mindfulness, onde a autora explora o seu livro com as famílias. As crianças têm um papel ativo, numa sessão que promete criar aproximação entre os membros da família, e em simultâneo trabalhar o desenvolvimento motor e de coordenação, bem como de gestão emocional.



28 OUT.  
2023 ÀS 16H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
MANUEL DA FONSECA

Destinatários: Famílias

Limite de participantes: 12 famílias

Mediante inscrição prévia no balcão de atendimento da Biblioteca ou através do e-mail [smba@cm-santiagocacem.pt](mailto:smba@cm-santiagocacem.pt)

