

SAIBAM
TODOS EM
CERROMAIOR!

COMEMORAÇÕES
DO NASCIMENTO
MANUEL
DA FONSECA

APRESENTAÇÃO DO LIVRO



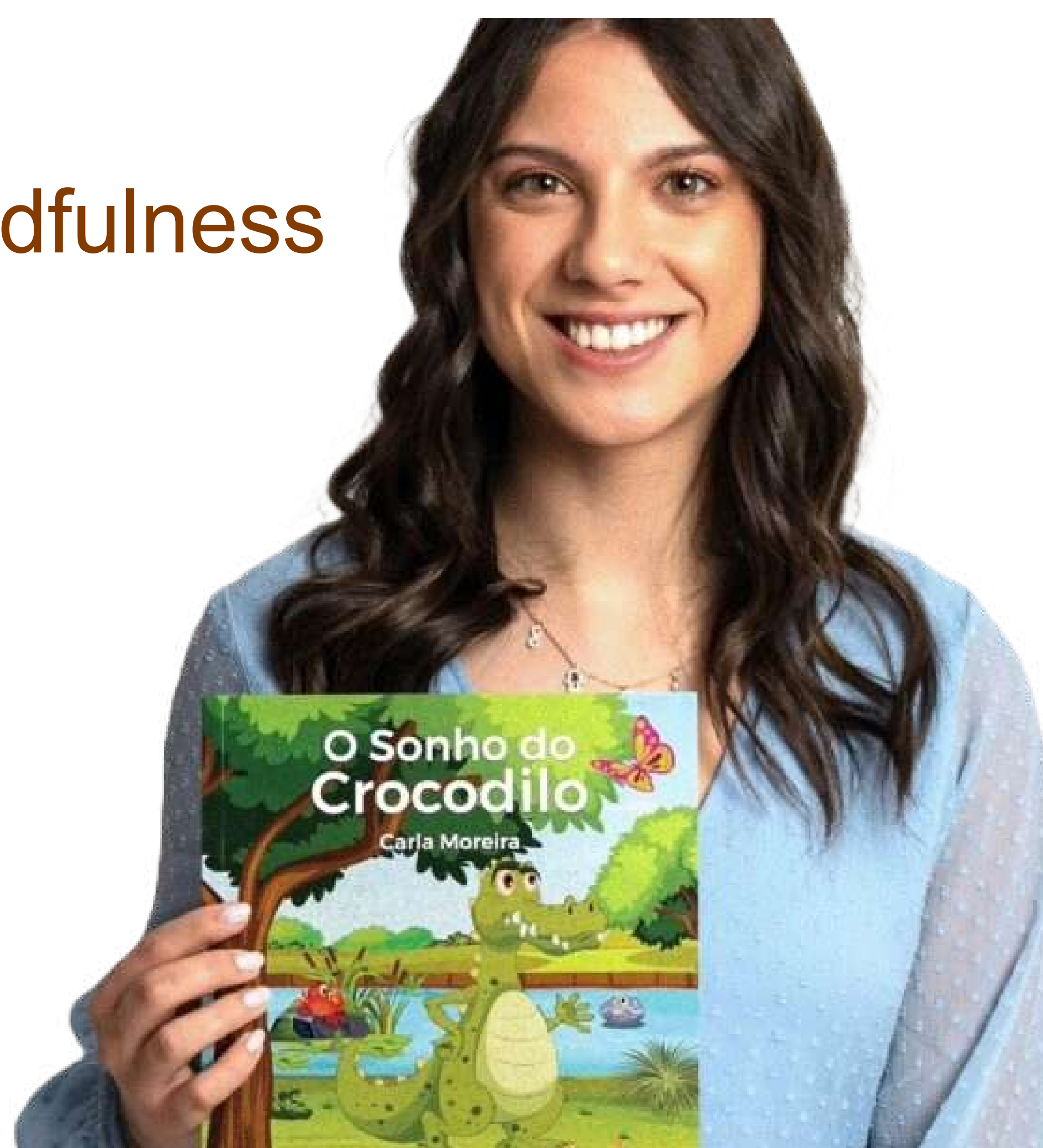
“

O SONHO DO CROCODILO

de Carla Moreira

Uma história com yoga, música e mindfulness

Sessão de Yoga com música e práticas de mindfulness, onde a autora explora o seu livro com as famílias. As crianças têm um papel ativo, numa sessão que promete criar aproximação entre os membros da família, e em simultâneo trabalhar o desenvolvimento motor e de coordenação, bem como de gestão emocional.



28 OUT.
2023 ÀS 16H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL
MANUEL DA FONSECA

Destinatários: Famílias
Limite de participantes: 12 famílias
Mediante inscrição prévia no balcão de atendimento da
Biblioteca ou através do e-mail smba@cm-santiagocacem.pt

