

# INFORMAÇÃO MUNICIPAL

n.º 60

trimestral | distribuição gratuita

março | 2023



MUNICÍPIO  
SANTIAGO DO CACÉM  
TERRA ÚNICA



As ruas do Município coloridas pela alegria do Carnaval das Escolas



## Turismo

BTL com uma forte presença do Município de Santiago do Cacém  
Pág. 4



## Saúde

Presidente Álvaro Beijinha expõe problemas ao Ministro da Saúde  
Pág. 5



## Habitação

Reunião com a Ministra da Habitação, Marina Gonçalves  
Pág. 10



## Entrevista

Edgar Matias campeão europeu M40 de maratona  
Págs. 14 e 15

# Desenvolvimento Económico



## Festival da Enguia com iguaria única em menus para todos os gostos



Enguia de caldeirada, de escabeche, de ensopado, na cataplana, no tacho de barro, fritas ou grelhadas e mesmo em tiborna, com os mais diversos acompanhamentos foram alguns dos pratos que foram servidos na 8.ª edição do Festival da Enguia da Lagoa de Santo André, que decorreu de 27 de janeiro a 12 de fevereiro.

A Câmara Municipal voltou a apostar neste evento, que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Santo André, mantendo o conceito de experiência gastronómica que dá a conhecer esta iguaria única e impulsiona a economia local.

Durante 15 dias, os visitantes apreciaram uma das mais tradicionais

maravilhas gastronómicas da freguesia de Santo André na Mostra Gastronómica, que se realizou nos restaurantes Chez Daniel, A Cascalheira, Faz-te Esperto, Ti Lena & Casa do Gin, Cantinho dos Sabores, Mesa da Vila, Marina's, Figo Doce, Dom Lucas e Gentileza à Mesa. A animação cultural marcou presença durante a realização do Festival, num complemento ideal à vertente gastronómica.

A promoção turística do Concelho é o foco principal da iniciativa, que se insere na estratégia da Câmara Municipal de Santiago do Cacém de valorização do seu território.

### INFORMAÇÃO MUNICIPAL

#### Ficha Técnica

**Propriedade/Editor:** Município de Santiago do Cacém  
Praça do Município 7540-136 Santiago do Cacém  
Tel. 269 829 400 - Fax 269 829 498  
NIPC 502 130 040

**Diretor:** Álvaro Beijinha (Presidente da CMSC)

**Redação e Paginação:** Divisão de Comunicação e Imagem  
Praça do Município 7540-136 Santiago do Cacém

**Fotografia:** Divisão de Comunicação e Imagem

**Foto de Capa:** Carnaval das Escolas 2023

**Impressão:** Tipografia Lobão  
Rua Quinta do Gato Bravo, 5 - Feijó  
2810-069 Almada

**Tiragem:** 15.500 exemplares

#### Anotado na:

Entidade Reguladora para a Comunicação Social

**Estatuto Editorial:** consultar em <https://www.cm-santiagocacem.pt/atualidade/boletim-municipal/>

# Passatempo “No Natal Compre no Comércio Tradicional 2022”



O sorteio do passatempo “No Natal Compre no Comércio Tradicional 2022” realizou-se, no dia 19 de janeiro.

Uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Santiago do Cacém em parceria com a Associação do Comércio

Indústria e Serviços de Turismo do Distrito de Setúbal (ACISTDS) e com o apoio das Juntas de Freguesia do Município. Foram sorteados um vale de viagem no valor de 1.500 euros, suportado em 1.000 euros pela Câmara Municipal, e 500 euros pela ACISTDS, patrocinado pela Agência de Viagens “Em Viagem”, 10 prémios monetários, num total de 1.900 euros, e um cabaz de Natal suportado pela ACISTDS, com o apoio de “O Recheio”. O objetivo da iniciativa é promover e estimular as dinâmicas no comércio e serviços locais, incentivando a realização das compras na época natalícia nos estabelecimentos das localidades do Concelho.

## Centro de Formação Profissional para a Transição Energética

O Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha, e a Vereadora Mónica Pires de Aguiar, acompanhados pelo Presidente da Junta de Freguesia de Santo André, David Gorgulho, estiveram presentes no dia 20 de janeiro, em Vila Nova de Santo André, na assinatura de um protocolo

entre o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), a Agência para Energia (ADENE) e a Associação de Energias Renováveis (APREN) que visa a criação do Centro de Formação Profissional para a Transição Energética.



**O Centro de Apoio às Empresas de Santiago do Cacém acaba de receber a certificação StartUp Visa para o ano de 2023, por integrar a Rede de Incubadoras do Alentejo – ADRAL. Promovido em parceria com a Rede Nacional de Incubadoras, da qual as incubadoras municipais da Rede ADRAL fazem parte, o Programa “Startup Visa” acolhe empreendedores estrangeiros que pretendam desenvolver projetos capazes de potenciar dinamismo na criação de empresas de tipo “startup”.**

# Turismo



## Património, gastronomia e natureza são apostas do Município na BTL



A Câmara Municipal marcou presença na edição de 2023 da Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), que decorreu de 1 a 5 de março, na Feira Internacional de Lisboa. Com o objetivo de potenciar novos contactos e novas oportunidades de negócio e dar visibilidade às empresas turísticas do Concelho, o Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha,

endereçou um convite a todos os Agentes Turísticos Locais, para uma visita no dia 2 de março, dia dedicado aos profissionais do setor, e esteve acompanhado pelos Vereadores Albano Pereira e Mónica Pires de Aguiar. "Mais uma vez estamos na BTL com uma forte presença, como aliás tem sido habitual em edições

anteriores", sublinhou Álvaro Beijinha. Numa estratégia que tem "dado frutos", a prová-lo estão os dados do Instituto Nacional de Estatística referentes a 2022, que mostram termos voltado "a aumentar o número de dormidas turísticas praticamente para as 150 mil." Para o Autarca os números refletem o "enorme trabalho de promoção" realizado pela Câmara Municipal. Sendo a presença na BTL a maior montra para mostrarmos "o que de melhor fazemos e temos para oferecer, seja no património, na gastronomia, no artesanato e nos eventos".



## Saúde / Ambiente



# Autarquia expõe problemas ao Ministro da Saúde



O Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha, e a Vereadora com o pelouro da Saúde, Sónia Gonçalves, reuniram com o Ministro da Saúde, Manuel Pizarro, no dia 27 de fevereiro, por ocasião da visita à Unidade de

Cuidados de Saúde Primários (UCSP) de Santo André e ao Centro de Saúde de Santiago do Cacém, no âmbito da iniciativa "Saúde Aberta". Manuel Pizarro foi, também, recebido pelo Vereador Albano Pereira e pela

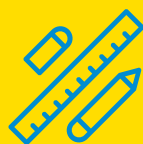
Vereadora Mónica Pires de Aguiar. Durante a reunião, Álvaro Beijinha, apresentou ao Governante e à Presidente da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano (ULSLA), Catarina Filipe, as preocupações da Autarquia relacionadas com a prestação dos cuidados de saúde no Concelho, "esta foi uma oportunidade para manifestarmos um conjunto de preocupações, que infelizmente não são novidade." Avançando que, a questão "mais complicada tem a ver com a falta de profissionais de saúde." Defendendo a necessidade de existirem "políticas de incentivo à fixação" de médicos, de enfermeiros e mesmo pessoal técnico, e de se encontrarem respostas para o problema "estruturante" da habitação.

## Promoção da saúde através do desporto

A Câmara Municipal e a Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano (ULSLA) realizaram, no dia 5 de janeiro, uma reunião para apresentação do projeto "Viver+Ativo, Cada Movimento Conta", que tem como objetivo dar início a um trabalho em rede que permita aumentar a prática de exercício físico regular da população do concelho de Santiago do Cacém.



# Educação



## Carnaval das Escolas

A alegria do Carnaval das Escolas esteve de volta, no dia 17 de fevereiro, às ruas do Município de Santiago do Cacém. Os tradicionais desfiles carnavalescos foram animados por

quase duas mil crianças, alunos dos Jardins de Infância, públicos e privados, e das Escolas Básicas que saltaram da sala de aula para colorirem as ruas, apoiados por centenas de pessoas.



Abela



Alvalade



Cercal do Alentejo



Ermidas-Sado



Santa Cruz



Santiago do Cacém



Santo André



Vale de Água

## Apurados finalistas da fase municipal do Concurso Nacional de Leitura



Realizou-se na Biblioteca Municipal Manuel da Fonseca, em Santiago do Cacém, no dia 2 de março, a fase municipal de apuramento para a 16.ª edição do Concurso Nacional de Leitura. A iniciativa contou com a participação de 30 alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico ao Ensino Secundário, dos quatro agrupamentos de escola do concelho de Santiago do Cacém. A Vereadora da Cultura da Câmara Municipal, Sónia Gonçalves, integrou o júri do concurso acompanhada pela coordenadora interconcelhia da Rede de Bibliotecas Escolares, Lucinda Simões, e por Leonor Tenreiro, formadora de Escrita Criativa, autora e contadora de histórias, que brindou os presentes com uma sessão de contos.

A Fase Intermunicipal do Concurso será em Alcácer do Sal, no dia 21 de abril.



# Juventude



A iniciativa “Março Jovem”, promovida pela Câmara Municipal de Santiago do Cacém, de 3 março a 2 de abril, traz música, cinema, humor, exposições, workshops, desporto e muito mais. As propostas são inúmeras e para todos os gostos para assinalar Dia Nacional da Juventude, que se comemora a 28 de março. Decorreu na Biblioteca Municipal Manuel da Fonseca, em Santiago do Cacém, no dia 4 de março, o espetáculo Guitarra no Feminino com Maria Beatriz Oliveira.

Realizou-se, no dia 5 de março, o Ateliê de Percussão Criativa, dinamizado pela Escola Municipal de Música, no Auditório Municipal António Chainho, em Santiago do Cacém. A iniciativa teve como objetivo a exploração do Djambé, estimulando a criatividade e a coordenação em grupo de uma forma divertida. Nos dias 11 e 18 de março, o Cercal do Alentejo e Alvalade receberam um Workshop de Graffiti, dinamizado pela ArteCor Geração. Neste workshop os participantes tiveram a



oportunidade de explorar a sua criatividade, através da produção conjunta de um pequeno mural no Parque Infantil do Largo dos Caeiros, no Cercal do Alentejo e numa parede do edifício da



antiga Escola Primária, em Alvalade. Está patente até dia 2 de abril, no Auditório Municipal António Chainho, a exposição de trabalhos de alunos de artes visuais do Agrupamento de Escolas de Santo André.

# Ação Social



## Aprovado projeto de creche da Casa do Povo de Abela



O Conselho Local de Ação Social de Santiago do Cacém (CLASSC) reuniu, no dia 30 de janeiro, e aprovou o parecer do Núcleo Executivo da CLASSC à candidatura apresentada pela Casa do Povo de Abela ao Plano de Resolução e Resiliência, no âmbito da Requalificação de Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais, para a requalificação do antigo

espaço do Centro de Dia, com o objetivo de criar uma nova valência de Creche. A reunião foi dirigida pela Presidente do CLASSC, a Vereadora Sónia Gonçalves, acompanhada pela representante da Diretora do Centro Distrital da Segurança Social, Dulce Nascimento, e da responsável do Serviço de Intervenção Social e Saúde da Autarquia, Filomena Marquês.

## “Dezembro solidário” proporciona bens a 66 famílias do Concelho

Durante o mês de dezembro, a Câmara Municipal promoveu a iniciativa “Dezembro Solidário”, na qual a programação no Auditório Municipal António Chainho (AMAC), da sua responsabilidade, teve caráter solidário. O público respondeu a este apelo e o acesso aos bilhetes para as sessões de cinema no AMAC efetuou-se através da entrega de produtos alimentares, de higiene, de limpeza e material escolar, que tornou possível angariar produtos para constituir 66 cabazes.



## Autarquia associa-se à Galp na ação de distribuir 500 cabazes



A Galp entregou, no âmbito da campanha nacional “Todos os Passos Contam”, 500 cabazes com produtos alimentares destinados a famílias em situação de insuficiência económica do concelho de Santiago do Cacém. A iniciativa foi mediada pela Câmara Municipal, que distribuiu os cabazes por instituições de solidariedade social do Concelho que os entregaram às famílias. Nesse âmbito, realizou-se, dia 15 de dezembro, no Centro Social Paroquial

de Santa Maria, em Vila Nova de Santo André, a entrega simbólica de parte dos cabazes que contou com a presença da Vereadora Sónia Gonçalves, com o pelouro da Ação Social, de Ana Gomes da Refinaria de Sines, em representação da Galp, e do pároco Abílio Raposo, das Paróquias de Santa Maria e Santo André. A Vereadora Sónia Gonçalves refere que esta “proximidade com a comunidade”, por parte da Galp, “é essencial e de louvar”.



## “Santiago do Cacém – Ativo Sénior 65+ Município Com Vida”

No âmbito do Contrato Local de Desenvolvimento Social de 4.ª Geração (CLDS4G), que tem como lema “Santiago do Cacém – Ativo Sénior 65+ Município Com Vida”, a Câmara Municipal de Santiago do Cacém, como entidade local executora das ações, e a Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano (ADL), como entidade local coordenadora da parceria, têm desenvolvido um conjunto de iniciativas destinadas à população idosa e pessoas com deficiência do Concelho, como forma de promover a inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social.

### “Retalhando Saberes”



Realizou-se, no dia 15 de fevereiro, na Biblioteca Municipal Manuel da Fonseca, em Santiago do Cacém, mais uma edição da iniciativa “Retalhando Saberes – No Café do Retorta onde as histórias se encontram...” com “As minhas mais Marionetas” por o marionetista Manuel Dias/ Trulé”. Um espetáculo em que os bonecos tocados pelos dedos do bonecreiro nos mostram histórias de sonhar e encantar.

### Carnaval Sénior



Foi com grande animação que decorreu o Baile de Carnaval destinado aos seniores do concelho de Santiago do Cacém, na Discoteca Alexander’s, no dia 16 de fevereiro, com Tomané e convidados. Estiverem presentes nesta tarde de festa o Vereador Albano Pereira, as Vereadoras Sónia Gonçalves e Mónica Pires de Aguiar e o Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal, Joaquim Pinheiro.

### Caminhada Intergeracional em São Domingos



Realizou-se na manhã do dia 12 de março, em São Domingos, uma caminhada, que teve como ponto de partida o Museu da Farinha.

### Festas com Tradição – Natal Sénior 2022



“Festas com Tradição – Natal Sénior 2022” proporcionou, no dia 14 de dezembro, aos seniores com 65 ou + anos, uma tarde divertida com um espetáculo circense do “Circo Mágico” no Auditório Municipal António Chainho, em Santiago do Cacém. A iniciativa, que fez o encerramento das atividades de 2022, está inserida no projeto Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração que tem como lema “Santiago do Cacém, Ativo Sénior



65+ Município com vida”. As vereadoras da Câmara Municipal, Sónia Gonçalves e Mónica Pires de Aguiar, assistiram ao espetáculo. Aos participantes foi oferecido, pela Câmara Municipal, um lanche e uma lembrança para assinalar o Natal.

# Comunidade



## Habitação: Presidente da Câmara Municipal apresenta preocupações à Ministra



O Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha, reuniu, no dia 28 de fevereiro, com a Ministra da Habitação, Marina Gonçalves. O encontro foi marcado pelas preocupações apresentadas pelo autarca relativamente à falta de habitação no Concelho que não cobre as necessidades para quem quer arrendar ou comprar casa e a urgência de se encontrarem soluções perante o agravamento da situação com a chegada de novos trabalhadores para a plataforma industrial de Sines. Por parte

do Ministério a resposta dada não foi além das medidas já apresentadas pelo Governo para a habitação. A Autarquia apresentou, ainda, algumas propostas para colmatar o problema da pressão no arrendamento sentido no Concelho, que o Gabinete de Marina Gonçalves ficou de analisar.

Relativamente à matéria da habitação para acolher os trabalhadores “não sentimos que haja qualquer solução.

Colocámos algumas hipóteses em cima da mesa que a equipa do Ministério da Habitação ficou de estudar.” refere o autarca.

Quanto à estratégia desenvolvida pela Autarquia “temos preconizado um conjunto de medidas para minimizar este problema. Destaco a Estratégia Local de Habitação, que já assinámos com o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU) e estamos a trabalhar nos projetos. Temos cedido terrenos para

a construção de habitações a custos controlados”. Para Álvaro Beijinha a resolução dos problemas de habitação no Concelho passa “por uma relação muito estreita com a Administração Central, porque a Autarquia, não tem meios financeiros para dar uma resposta cabal a este problema”.

A Estratégia Local de Habitação de Santiago do Cacém, um documento que aponta para um investimento de 14.991.957 euros, a realizar até 2026, através do financiamento do programa 1.º Direito, irá ajudar 161 famílias já sinalizadas que evidenciam problemas habitacionais e que se enquadram nas tipologias previstas neste programa. A Câmara Municipal abre, anualmente, candidaturas para a realização de obras nas habitações de indivíduos e famílias em situação de comprovada carência económica.

### Cantar as Janeiras



Fotos: JF Cercal do Alentejo

No dia 7 de janeiro cantou-se as Janeiras no Cercal do Alentejo. Uma iniciativa da Associação Musical dos Amigos da Banda Filarmónica Lira Cercalense.

### Montras de Natal no Cercal



A Junta de Freguesia do Cercal do Alentejo promoveu a iniciativas “Montras de Natal 2022” com o objetivo de dinamizar o comércio local da Freguesia.

### Parque Canino em VNISA



Dia 4 de março, a abertura do Parque Canino localizado no Parque Central, um projeto da Junta de Freguesia local, que contou com o apoio da Autarquia.

## Reunião com a Agência da Modernização Administrativa



No âmbito da instalação da Loja do Cidadão para o concelho de Santiago do Cacém, o Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha, e a Vereadora Mónica Pires de Aguiar reuniram, no dia 8 de março, com a Agência da Modernização Administrativa a que se seguiu uma visita à obra que decorre no antigo edifício do BNU, em Santiago do Cacém. O novo espaço irá acolher os

serviços da Autoridade Tributária, a Segurança Social e o Espaço Cidadão, centralizando um conjunto de serviços da Administração Pública. O valor da empreitada é de 1.535.362,17 euros, financiado pela União Europeia – NextGenerationEU, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) em 900 mil euros, assumindo o Município o restante valor.

## Jornada do Movimento Associativo

Decorreu, no dia 28 de janeiro, no Auditório Municipal António Chainho, a Jornada do Movimento Associativo de Santiago de Cacém. Um encontro organizado pela Federação das Coletividades do Distrito de Setúbal e a

Câmara Municipal de Santiago de Cacém que teve por objetivo debater questões que marcam o dia a dia de coletividades e associações, assim como assinalar o 20.º aniversário da Federação das Coletividades do Distrito de Setúbal.



## Festival das Sopas



Realizou-se, no dia 11 de fevereiro, a 9.ª edição do Festival das Sopas, no Pavilhão Municipal de Exposições, organizado pela Paróquia local e o agrupamento 722 do Corpo Nacional de Escutas, com os apoios da Câmara Municipal de Santiago do Cacém e União de Freguesias de Santiago do Cacém, Santa Cruz e São Bartolomeu da Serra. O Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha, acompanhado pelos Vereadores, Albano Pereira, Sónia Gonçalves e Mónica Pires de Aguiar e pela Presidente da União de Freguesias, Isabel Contente, estiveram presentes no Festival.

## Autarquia reúne e garante reforço de autocarros

A Câmara Municipal obteve a garantia, por parte da Infraestruturas de Portugal (I.P.), de que será feito o reforço de autocarros dos transportes escolares dos alunos das freguesias do interior do Concelho para Santiago do Cacém, desde o dia 6 de fevereiro. Na sequência da reunião do dia 1 de fevereiro, entre a Autarquia, a I.P., a Comunidade Intermunicipal do Alentejo Litoral e a Rodoviária do Alentejo, a I.P. assumiu o reforço do transporte dos alunos, que têm sido afetados pelo corte da EN 121, devido às obras da ferrovia. Este reforço permite que os alunos possam retomar horários mais dignos, tanto pela manhã, como no final da tarde.

# Cultura

## Apresentação do filme “Amadeo”



O filme “Amadeo”, do realizador Vicente Alves do Ó, iniciou a sua digressão nacional, no dia 25 de fevereiro, na sala do Auditório Municipal António Chainho, em Santiago do Cacém. O realizador esteve presente e falou com o público sobre este seu novo trabalho inspirado na vida e obra do artista modernista português, Amadeo de Souza-Cardoso.

## Escola de Guitarra Portuguesa Mestre António Chainho

A Escola de Guitarra Portuguesa Mestre António Chainho reabriu, no dia 7 de fevereiro, com duas modalidades de aulas: presenciais ministradas pelo guitarrista Bruno Mira e online com o Mestre António Chainho. Uma escola onde a idade não tem limites, o que interessa é a vontade de aprender. As aulas presenciais decorrem no antigo Colégio de São José.



## Chá Dançante



Os utentes da Casa do Povo do Cercal do Alentejo tiveram, no dia 16 de janeiro, um chá dançante, animado pelo acordeonista João do Carmo.

## Campilhas Internacional



O mês de janeiro no projeto Campilhas Internacional, promovido pela “Mala Voadora”, levou até às escolas a vida e obra de Fernando Pessoa.

## Cante Alentejano na voz das crianças



No Cercal do Alentejo o projeto CerCante - Grupo infantil de Cante Alentejano lança sementes à terra para promover e preservar este Património Imaterial da Humanidade. Uma iniciativa da Junta de Freguesia, que nasceu em abril de 2022 e já conta com três dezenas de pequenos cantadores. A professora de música Celeste Costa explica que a ideia surgiu a partir “do contacto com as crianças desta Freguesia”. Juntamente com o professor de música António Antunes lançou a proposta ao Presidente da Junta de Freguesia, Sérgio Santiago, “que não hesitou e disse logo para avançarmos.”

## Litoral EmCena



O encerramento do Litoral EmCena foi a 3 de março no Auditório Municipal António Chainho, com a peça «Une Histoire Vraie» – Uma História Verdadeira.

## “Retratos, imagens e paisagens”



Esteve patente na Biblioteca Municipal Manuel José “do Tojal”, em Vila Nova de Santo André, de 14 de janeiro a 28 de fevereiro, a exposição de trabalhos de pintura de José Luís Gonçalves.

## “Nosso Canto”



Os Corais Harmonia e Harmonia Juvenil voltaram ao palco do AMAC, dirigidos pela maestrina Ana Rita Candeias, nos dias 17 de dezembro e 7 de janeiro, para apresentarem o seu Concerto de Natal, acompanhados pela banda “Bandalheira”.

No âmbito dos 50 anos do Teatro Amador do Cercal do Alentejo, subiu ao palco da Casa do Povo da localidade, a revista “Vá Tudo prá Corona da Mãe”, um espetáculo assinado por José Luís Assunção, que esgotou a sala pela terceira vez. O cartaz juntou Carmen Duval, Joana Luz e André Baptista a um elenco composto por 23 protagonistas.



## Festival de Música Al-Mutamid – AL MARAM



Foi com casa cheia que o Auditório Municipal António Chainho recebeu, na noite de 18 de fevereiro, o XXIII Festival de Música Al-Mutamid – AL MARAM. A vereadora Sónia Gonçalves congratulou os músicos e bailarina pelo extraordinário espetáculo proporcionado.

## “O Segredo da Floresta”



Foi com “casa cheia” que o AMAC recebeu, no dia 4 de fevereiro, o Coral Harmonia Juvenil & Bandalheira que apresentaram “O Segredo da Floresta”. Um espetáculo em que a música e a leitura estiveram “de mãos dadas”.



Dans Ton Coeur é o novo circo da companhia francesa Akoreacro que desceu à cidade de Santiago do Cacém proporcionando quatro dias de um espetáculo circense, inovador e surpreendente.

# Entrevista

## Edgar Matias

Campeão Europeu de veteranos M40 de Maratona



**“É um grande orgulho subir ao lugar mais alto do pódio a representar o nosso país e ouvir o hino nacional. Tudo o que se passou no Funchal foi uma grande emoção.”**

O Informação Municipal esteve à conversa com Edgar Matias, que se sagrou campeão europeu de veteranos M40 na maratona do Funchal, é vice-campeão europeu absoluto de veteranos e campeão europeu de veteranos M40 por equipas.

O atleta de 43 anos representa a equipa do Grupo Desportivo e Recreativo de São Francisco da Serra, na sua atividade profissional é engenheiro de instrumentação e faz uma “ginástica familiar” para conciliar a exigência dos treinos com o trabalho e a família.

**Informação Municipal - Quais são as memórias que tem da sua infância?**

**Edgar Matias** - Tive uma infância muito feliz, ainda sou do tempo em que se brincava muito na rua. Basicamente era sair da escola, ir a correr para casa, fazer os trabalhos

de casa o mais depressa possível para depois poder brincar o resto do dia. Não havia telemóveis e as brincadeiras tinham quase todas uma componente de corrida, desde as escondidas, a apanhada, o lencinho da botica, o mata, lá vai alho, etc. As mais calmas eram o pião e o berlinde. Da infância fica também sempre na memória a primeira bicicleta, o primeiro grande meio de transporte até para ir à praia no verão. Sou natural de Melides, terra pequena de gente muito unida, cada recanto daquela aldeia tem uma boa memória e uma história para contar.

**I.M. - Quando e como surgiu o atletismo na sua vida?**

**E.M.** - Sempre gostei de atletismo e nas aulas de educação física e no desporto escolar já me destacava na modalidade, no entanto nunca pratiquei atletismo de forma muito regular. Num belo dia, já com 37 anos, numa conversa de café, dois amigos lançaram o desafio e

decidi começar a treinar. A progressão foi rápida, os resultados apareceram e aquela sensação de liberdade que a corrida me proporciona instalou-se de forma muito vincada, ao ponto de se tornar um modo de vida. A partir daí nunca mais parei.

**I.M. - Como é que consegue conciliar a atividade desportiva, a este nível, com o trabalho, atendendo às constantes competições?**

**E.M.** - Por vezes é complicado conciliar a exigência dos treinos com o trabalho, principalmente nas fases de maior volume. Tem que haver uma grande força de vontade, perseverança, foco e disciplina. É importante gostar de treinar, sentir aquela sensação de dever cumprido após todo e qualquer treino. Depois há aqui um papel muito importante da minha mulher, que tudo faz para que nada me falte e mesmo com toda a nossa “ginástica” familiar consegue-se tempo para treinar.

**I.M. - Desde que entrou na competição “mais a sério” quais foram as maiores mudanças no dia a dia?**

**E.M.** - As maiores mudanças no dia a dia são mesmo a falta de tempo. Sei que tenho aquele compromisso diário e tenho que o cumprir se quiser atingir os objetivos que tenho em mente. Acabamos por “roubar” algum tempo aos que mais gostamos, esposa e filhos, essencialmente, mas depois o tempo que resta é de grande qualidade, acalmia e serenidade. É no treino que descarrego todo e qualquer stress, é no treino que me encontro e é no treino que procuro o equilíbrio.

**I.M. - Quais as vitórias mais marcantes?**

**E.M.** - Há provas que nos marcam não pelo resultado desportivo em si, mas essencialmente pelo que significam como objetivo pessoal, como por exemplo, terminar a primeira maratona, a primeira experiência internacional, ou até a primeira participação numa prova. Terminar uma prova após uma lesão complicada também é sempre marcante e não deixa de ser uma vitória muito pessoal. Como resultados desportivos tenho que destacar dois momentos. A Maratona de Lisboa de 2021, onde fui o melhor português e campeão nacional de veteranos M40 e agora recentemente a Maratona do Funchal de 2023, onde me sagrei campeão europeu de veteranos M40 e vice-campeão absoluto de veteranos.

**I.M. - Quais as suas ambições no atletismo?**

**E.M.** - As minhas ambições neste momento são muito simples, é aproveitar ao máximo este bom momento e fazê-lo durar até que me seja possível. Trabalhar bem hoje para ser melhor amanhã, essa é a minha grande ambição.

**I.M. - Objetivos futuros?**

**E.M.** - Os próximos objetivos estão já aí, com passagem pelo campeonato do mundo de veteranos na distância de meia maratona, em abril na Polónia e depois temos no mesmo mês a maratona de Aveiro, que integra também o campeonato nacional de veteranos. Fechamos a época com a sempre duríssima Ulta Maratona Atlântica Melides – Troia. Vamos ver o que o futuro nos reserva, mas estes são para já os próximos objetivos.

**I.M. - Como é ser campeão europeu, e considerado o melhor português no Campeonato da Europa de Veteranos?**

**E.M.** - Ser campeão europeu é de facto uma sensação única, ainda mais quando nunca me tinha imaginado em situação semelhante. É um grande orgulho subir ao lugar mais alto do pódio a representar o nosso país e ouvir o hino nacional. Tudo o que se passou no Funchal foi uma grande emoção.

**I.M. - Na sua ótica, como está o atletismo no Litoral Alentejano?**

**E.M.** - O atletismo no Litoral Alentejano está bem e recomenda-se, temos muitos praticantes e cada vez mais atletas de bom e excelente nível. Os clubes do Litoral Alentejano têm feito um excelente trabalho na realização de eventos desportivos assim como na captação de novos atletas, dinamizando e incentivando bastante à prática desportiva.

**I.M. - Considera-se um exemplo para os mais novos, como incentivo para a prática desportiva, nomeadamente, o atletismo?**

**E.M.** - Eu quero acreditar que sim, a mensagem que tento passar é a de que nunca é tarde para se fazer o que realmente se gosta. Dizer aos mais jovens, essencialmente, que nunca deixem de acreditar, que “corram”

literalmente atrás dos seus sonhos com unhas e dentes, que façam acontecer, que concretizem. Uma mente focada é altamente poderosa e pode-nos levar a conquistar coisas que para muitos seria impossível. Esta mensagem aplica-se não só no atletismo, mas em tudo na vida.

**I.M. - Para si qual a importância dos apoios da Câmara Municipal para esta área do desporto?**

**E.M.** - Os apoios da Câmara Municipal são essenciais, desde o apoio aos clubes, aos atletas, às escolas, na construção de infraestruturas, etc., e pecam sempre por ser escassos. Seria fundamental para a prática do atletismo na região uma pista de tartan, o nosso Município tem um elevado número de praticantes, muitos com excelentes resultados a nível nacional e a modalidade já merecia uma pista. Assim também as escolas e os mais novos, e é nesses que temos que apostar, teriam um espaço dedicado para a prática da modalidade. Nenhuma modalidade desportiva consegue juntar 15.000 ou 20.000 praticantes num único evento, só o atletismo o consegue fazer. Como tal em Portugal o desporto rei é o atletismo e merecia mais.



# Desporto



## 2.º Triatlo de Santo André



Decorreu, no dia 19 de fevereiro, o 2.º Triatlo de Santo André uma prova de sprint que contou para a Taça de Portugal de Triatlo.

Os atletas partiram da Lagoa de Santo André tendo a prova terminado no Parque Central, em Vila Nova de Santo André.



O Vice-Presidente da Câmara Municipal, Albano Pereira, felicitou os atletas durante a cerimónia de entrega das medalhas, assim como, o Presidente da Junta de Freguesia de Santo André, David Gorgulho, que também participou como atleta e conquistou o 1.º lugar para não federados.

## Prova de Orientação Portugal "O" Meeting



O Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano (COALA) e a Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA) organizaram, nos dias 24, 25 e 26 de fevereiro, com o apoio da Autarquia e da União de Freguesias de Santiago do Cacém, Santa Cruz e São Bartolomeu da Serra, o X Costa Alentejana "O" Meeting e Campeonatos de Orientação do Mediterrâneo 2023. Participaram cerca de 800 atletas em representação de 30 países.

## Campos de basquetebol do Bairro Azul renovados pela Autarquia

Foram inaugurados, dia 18 de março, os campos de basquetebol 3x3 "BaskeArt", no Bairro Azul, em Vila Nova de Santo André, que resultou de uma parceria entre a Câmara Municipal e a Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB). De referir que este é o primeiro recinto de 3x3 "BasketArt" do distrito de Setúbal, tendo como autoria do trabalho artístico a No Art Limit. Um espaço desportivo renovado que contribui para a dinamização do desporto em Vila Nova de Santo André.





## 210 mil euros de apoio a coletividades

A Câmara Municipal e 31 coletividades desportivas do Município assinaram, no dia 19 de dezembro, o protocolo de colaboração em que a Autarquia disponibiliza um total de 210 mil euros para apoiar as atividades, dinâmica e desenvolvimento dos clubes e associações desportivas locais, para a época desportiva 2022/23.

O Presidente da Câmara Municipal, Álvaro Beijinha, destacou uma vez mais a "forte dinâmica do movimento associativo desportivo", que se verifica depois de dois anos marcados



pela pandemia. Considerando de "gratificante" assistir "ao enorme trabalho realizado na promoção das diferentes modalidades" e de como grandes eventos desportivos contribuem para o desenvolvimento do Município.

## Autarquia apoia alta competição



O Município de Santiago do Cacém celebrou 15 contratos-programa com atletas que têm participado em provas nacionais e internacionais com elevada relevância nas modalidades de: ciclismo, paraciclismo, motociclismo, trail, triatlo, BTT, ténis, automobilismo, equitação, tiro desportivo e swimrun.

## 430 participantes no 4.º Night Running



A quarta edição do Night Running, na Cidade de Santiago do Cacém, realizou-se no dia 18 de março, com 430 participantes. Uma prova desportiva noturna que atrai os atletas pelas suas características. Numa organização do Juventude Atlético Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Santiago do Cacém e da União de Freguesias de Santiago do Cacém, Santa Cruz e S. Bartolomeu da Serra.

i

## Rota do Casqueiro com 300 atletas



A 12.ª Maratona BTT "Rota do Casqueiro" realizou-se no dia 5 de março, em Vila Nova de Santo André. A icónica prova organizada pelos Kotas Bike Team contou com 300 participantes e já se encontra consolidada. O nome do evento é uma homenagem ao tradicional pão de trigo alentejano.

A prova contou com a participação do Presidente da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, Álvaro Beijinha, e do Presidente da Junta de Freguesia de Santo André, David Gorgulho.

# Obras



## ■ Santiago do Cacém

**Reestruturação do edifício do antigo BNU, com vista à instalação da Loja do Cidadão, no montante de 1.535.362,17€.**



## ■ São Francisco da Serra



**Concluídos os trabalhos de pavimentação, num troço da EM 544 (Estrada do Tanganhã), com revestimento duplo.**

## ■ Vila Nova de Santo André

### Requalificação do Bairro dos Serrotes

Tiveram início as obras de Requalificação de Espaço Público no Bairro dos Serrotes, em Vila Nova de Santo André, uma empreitada suportada na totalidade pela Câmara Municipal, orçada em cerca de 1,8 milhões de euros, executada através da empresa Vibeiras – Sociedade Comercial de Plantas, S.A.



**1.789.000€**  
Investimento municipal

## ■ Deixa-o-Resto



**Pavimentação da rua do Campo de Futebol, que conclui as obras efetuadas nesta rua, num investimento de 70.000€.**

## ■ Vila Nova de Santo André



**Alteração do estacionamento longitudinal para transversal na Rua dos Cravos.**

## ■ Ermidas-Sado

### Reconstrução do Cineteatro Vitória

A Câmara Municipal está a proceder à reconstrução do Cineteatro que vai permitir recuperar e criar, no edifício do Cineteatro Vitória, um Centro Cultural Multiusos, com camarins, zona de bar e instalações sanitárias de apoio. No exterior, criação de um pequeno anfiteatro de ar livre, palco e arranjos exteriores, num investimento de 1.377.994,70€.



## ■ Vila Nova de Santo André

Está em curso a Qualificação e Valorização da Área de Acolhimento Empresarial de Santo André, num investimento de 2.424.404,60 euros, adjudicada à empresa Submerci–Construção e Urbanizações Lda., o que se traduz numa contribuição comunitária de 1.994.018,91 euros. Sendo a comparticipação do Município para a concretização do projeto de 430.385,69 euros.



Investimento de 2.424.404,60€



Arrelvamento do Parque Central de VNSA, com colocação de tapetes de relva e respetivo sistema de rega automático, numa área de 4460m<sup>2</sup>.



Requalificação do miradouro junto ao moinho das Teimosas, com o apoio da Autarquia na cedência de materiais.



Execução de Rede de Drenagem de Águas Pluviais, junto ao Campo de São Sebastião, em Santiago do Cacém, com execução de parque de estacionamento.



Mensagem do Presidente  
da Câmara Municipal

## “Trabalhamos para sermos um Concelho atrativo”

A Câmara Municipal de Santiago do Cacém tem em curso vários investimentos que ascendem a mais de 10 milhões de euros. Falamos, nomeadamente, da futura Loja do Cidadão, que irá servir o nosso Concelho e Concelhos vizinhos, das duas obras de reabilitação do antigo cinema de Alvalade e do Cineteatro Vitória, em Ermidas-Sado, da requalificação do Bairro dos Serrotes, do Parque de Empresas de Vila Nova de Santo André e do Jardim Municipal de Santiago do Cacém. São intervenções que garantem ofertas de serviços de qualidade, oferta de serviços multiculturais no interior do Município, melhores acessibilidades, melhores condições para os nossos empresários e um convite ao investimento para que cada vez mais nos procurem e se fixarem no nosso território. Também de salientar as intervenções em curso em todas as freguesias nas áreas da Educação, do Saneamento, dos Espaços Públicos, da Requalificação Urbana sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da população.

A habitação é um ponto fulcral para podermos receber quem se quer fixar no nosso Concelho, e também é um ponto de honra para dar qualidade de vida a quem aqui reside. Neste sentido elaborámos o Plano de Estratégia Local de Habitação – 1.º Direito, que nos possibilitará, através do PRR, reabilitar habitações de 161 famílias que vivem em condições indignas.

Trabalhamos para criar um Município mais atrativo, criando dinâmicas em várias áreas com vista ao nosso desenvolvimento, que se quer inclusivo e justo. E se falamos em justiça não podemos esquecer a luta da nossa população na reivindicação por melhores condições de vida face à inflação galopante que vivemos. Solidarizamo-nos com a luta dos professores, na reivindicação por uma verdadeira escola pública e pela reavaliação das suas carreiras. Solidarizamo-nos com a luta dos nossos trabalhadores que se sentem injustiçados com a recente atualização dos seus salários, por parte do Governo.

Álvaro Beijinha.



## Promoção da saúde e Prevenção da doença

Outubro é o mês dedicado à prevenção do cancro de mama e conhecido como Outubro Rosa. Neste sentido, a UCC de Santiago do Cacém desenvolveu o projeto “Por uma Vida Mais Cor-de-Rosa”, tendo-se associado e promovido vários momentos de sensibilização para a prevenção do cancro de mama, nomeadamente, no Trail da Abela e na sessão “Se Toca Garota”, promovida pelo Ginger Café.

Em novembro foram realizadas várias atividades comunitárias. As atenções centraram-se na saúde do homem, nomeadamente na prevenção e diagnóstico precoce do cancro da próstata. Com o mote “Um Bigode por uma Causa”, a UCC participou no Trail Vitoriano em Ermidas-Sado, promoveu um encontro onde esteve o Urologista, Dr. Rui Dinis para uma sessão de esclarecimento e informação sobre o tema, assim como envolveu escolas e instituições para seniores, desafiando-os a construir os seus próprios bigodes. No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Diabetes assinalado a 14 de novembro, foram realizadas, em diversas freguesias do Concelho, sessões de educação para a saúde sobre os cuidados a ter com os pés, nas pessoas diabéticas.

Trabalho realizado pela Unidade de Cuidados na Comunidade de Santiago do Cacém (UCC STC)



MUNICÍPIO  
**SANTIAGO DO CACÉM**  
TERRA ÚNICA