



COMUNICADO

ESCLARECIMENTO AOS TRABALHADORES

Caros Colegas

A Câmara Municipal de Santiago do Cacém atento à problemática do Coronavírus (COVID-19), e de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde (DGS), está neste momento a preparar um Plano de Contingência para fazer face a eventuais casos que possam surgir.

Foi constituída uma equipa de trabalho, coordenada pela Vereadora Margarida Santos que detém o Pelouro da Saúde.

De referir que a Câmara Municipal de Santiago do Cacém está a acompanhar, sem alarmismos mas com um olhar bem atento, a situação que se regista no nosso País e no nosso Município em particular, em colaboração com as várias entidades, nomeadamente com a Unidade Local de Saúde Pública.

A Câmara Municipal, para além deste Plano em construção, está já a proceder à colocação de dispensadores de solução desinfetante para mãos, bem como já determinou duas salas de isolamento e tem disponível nos seus canais de comunicação um reforço de mensagens e alertas das autoridades de saúde.

Assim que esteja terminado, o Plano de Contingência será partilhado com todos os trabalhadores da Câmara Municipal, o que se prevê ocorrer no início da próxima semana.

Desde já deixamos alguns conselhos básicos que importa reforçar.

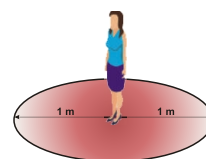
A Divisão de Comunicação e Imagem



Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo



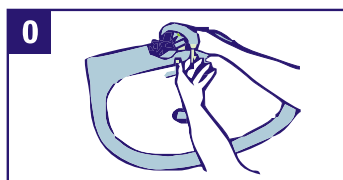
Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool



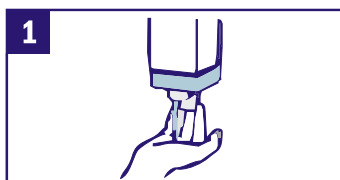
Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

Como lavar as mãos?

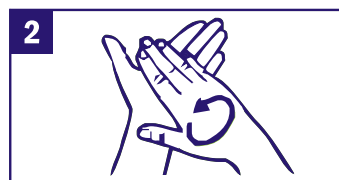
A lavagem correcta das mãos deve durar mais de 20 segundos



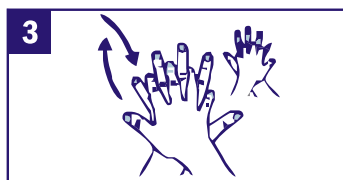
0 Molhe as mãos com água



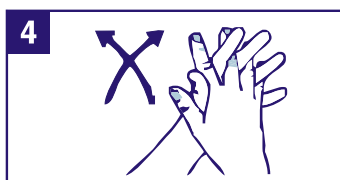
1 Aplique sabão para cobrir todas as superfícies das mãos



2 Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3 Palma da mão direita no dorso da esquerda, com os dedos entrelaçados e vice versa



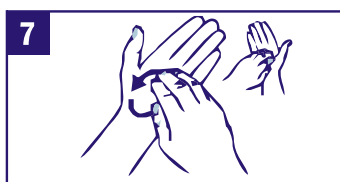
4 Palma com palma com os dedos entrelaçados



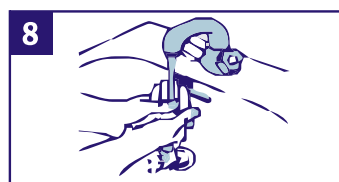
5 Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



6 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



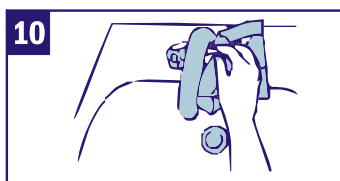
7 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



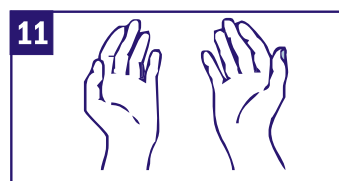
8 Enxague as mãos com água



9 Seque as mãos com toalhete descartável



10 Utilize o toalhete para fechar a torneira, se esta for de comando manual



11 Agora as suas mãos estão limpas e seguras

Nota: No caso de utilização da solução anti-séptica coloque o produto na palma das mãos, esfregue bem as mãos tendo em especial atenção aos espaços entre os dedos, as unhas e as pontas dos dedos, para que a desinfeção seja eficaz. Deixe o produto evaporar sem passar por água nem secar as mãos.

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

