



PISCINAS MUNICIPAIS SANTIAGO DO CACÉM

ÉPOCA 2026 - 2027



MUNICÍPIO
SANTIAGO
DO CACÉM

Atualizado em 23 / 06 / 2026

UM MUNICÍPIO SEMPRE EM DESENVOLVIMENTO

Horário:

Escola Municipal de Natação	Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Natação p/ Beb�s 6 aos 18 meses						10h00 16h00
	Natação p/ Beb�s 18 aos 36 meses						09h30 10h30 16h30
	Adaptação ao Meio Aquático 3-5 Anos	17h00	18h30 19h15	17h45 18h30	17h00	18h30 19h15	11h00 11h45 17h45
	Natação Nível 1 6-9 Anos	17h45 18h30	17h00 17h45	17h00 18h30 19h15	17h45 18h30	17h00 17h45	11h00 11h45 17h00 17h45
	Natação Nível 1 10-13 Anos	17h45 18h30	17h00	17h00 17h45	17h45 18h30	17h00	11h45 17h00 17h45
	Natação Nível 2 6-13 Anos	17h45 18h30	17h45	17h45	17h45 18h30	17h45	11h00 16h15
	Natação Nível 3 6-13 Anos	17h45 18h30		18h30	17h45 18h30		
	Natação Nível 1 14-17 Anos		17h45			17h45	10h15
	Natação Nível 2 14-17 Anos			18h30		17h00	10h15 17h00
Natação Nível 3 14-17 Anos		19h15	17h45		17h00	17h00	
Natação Adultos Nível 1	08h00 19h15 20h00	10h15 20h00	08h00 08h45 19h15 20h00	10h15 19h15 20h00	08h00 08h45 19h15 20h00	08h00 08h45 20h00	17h00
Natação Adultos Nível 2	08h00 19h15 20h00	10h15 20h00	08h00 08h45 19h15 20h00	10h15 19h15 20h00	08h00 08h45 19h15 20h00		17h00

* O intervalo de idades   utilizado para o ato de inscrição. Não   vinculativo durante a época desportiva

	Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
Outras Atividades	Hidroginástica para grávidas		18h30			18h30		
	Hidroginástica	08h45 19h15	08h45 17h45 18h30	08h00 08h45 18h30	08h45 19h15	08h00 08h45 17h45 18h30	11h45	
	Hidroterapia	16h15 17h00 17h45 Consultas (18h45 19h15)	Consulta (08h00) 08h45 09h30 16h15 17h00 Consulta (17h50) 18h30 19h15		Consulta (08h00) 08h45 09h30 16h15 17h00 17h45 Consultas (18h45 19h15)	16h15 17h00		
	Terapia Aquática	18h30			18h30			
	Aquajump			13h15				
	Aqua Circuito		19h30			19h30		
	Hidro +	13h15				13h15		
	Hidrobike	20h15	13h15	19h30	13h15 20h15		10h00 17h50	
	Ginásio	Ginástica Localizada	17h45 18h30	18h30		18h30 19h30		
		Treino Funcional		13h15 19h30	17h45		17h45	
GAP				18h30 19h30	13h15	18h30		
STEP			17h45		17h45			
Pilates			20h15		20h15		11h00	
Postura e Alongamentos		19h30				19h30		

Documentação necessária:

- 1 fotografia
 - C.C., B.I. ou Cédula Pessoal
 - Termo de responsabilidade (a preencher na secretaria)
- De acordo com a Lei 5/2007, de 16 de janeiro

Horário de Funcionamento:

Dias úteis: 08h00 às 22h00

Sábados: 09h00 às 13h00 e 15h00 às 19h00

Contacto:

Rua Dr. Alves da Silva – 7540-162 Santiago do Cacém

Telefone: 269 810 060

E-mail: desporto@cm-santiagocacem.pt

Informação ao Utente:

Os pagamentos das mensalidades deverão ser efetuados até ao dia 8 de cada mês.

As mensalidades em atraso deverão ser regularizadas até ao dia 8 do mês seguinte, sob pena de não poder frequentar as aulas. Para reativar a sua inscrição deve proceder ao pagamento da taxa de ativação e fica sujeito à existência de vaga.

Obrigado

Tabela de Preços 2026 - 2027

Inscrição	14,45 €
Reinscrição	8,67 €
2.ª via cartão	4,33 €
Bebés (6-36 meses) 1x por semana 2x por semana	17,99 € por mês 27,18 € por mês
Hidrogenástica (AquaJump hidro + hidrobike) 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	15,76 € por mês 25,08 € por mês 31,39 € por mês 35,72 € por mês 38,61 € por mês 40,05 € por mês
Hidrogenástica para grávidas 1x por semana 2x por semana	17,99 € por mês 27,18 € por mês
Hidroterapia 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana	21,54 € por mês 26,40 € por mês 30,07 € por mês 35,72 € por mês
Natação +13 anos 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	16,55 € por mês 23,77 € por mês 30,73 € por mês 35,06 € por mês 37,95 € por mês 39,40 € por mês
Natação -/= 13 anos 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	14,45 € por mês 21,54 € por mês 28,76 € por mês 32,96 € por mês 35,72 € por mês 37,30 € por mês
Atividades / Modalidades de Ginásio 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	10,11 € por mês 13,53 € por mês 16,28 € por mês 18,25 € por mês 19,57 € por mês 20,22 € por mês
Utilização Livre	2.ª-6.ª Sábado 1,71 € / hora 2,36 € / hora
Cedências (Pista por hora) 25 m 17 m Ginásio por hora	28,76 € 15,76 € 13,53 €

Descontos

Idosos com mais de 65 anos	Gratuito
Agregado Familiar:	
1.º utilizador	0 %
2.º utilizador	25 %
3.º utilizador	50 %
Trabalhadores das Autarquias do Município de Santiago do Cacém	20 %