

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

3º Prémio do Troféu António Adegas

Santiago do Cacém / Santiago do Cacém

Data: Domingo dia 05 de julho de 2026

Concentração: Junto ao Pavilhão M. Santiago do Cacém

Categoria: **Master 45,50,55,60,65 e + 70**

Controlo Licenças: Abertura: 09H00 Horas Fecho: 10H00 Horas

Secretariado à Partida: Pavilhão M. Santiago do Cacém

Reunião com os Directores Desportivos: 10H00 Horas

Partida Simbólica: 10H55

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 11H59 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 42,3



Alt.	Percurso / Parcour	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	Concentração: Junta ao Pavilhão Municipal de Santiago do Cacém					
	Partida simbólica: junto ao Pav. Mun. De Santiago do Cacém			42,3	11:00:00	11:00:00
	Rotunda à Drt. Para Santo André	0,75				
	Partida Real EN 261 para Santo André	0	0	42,3	11:00:00	11:00:00
	Placa - Escatelares	1,5	1,5	42,3	11:00	11:00
	À Esq. P/ Santo André EM 1085	4,1	5,6	36,7	11:08	11:08
	Placa - Aldeia de Santo André	0,7	6,3	36	11:09	11:09
	MV - Aldeia de Santo André	0,3	6,6	35,7	11:10	11:09
	Lomba	0,6	7,2	35,1	11:11	11:10
	Giz - Placa	0,5	7,7	34,6	11:11	11:11
	Lomba	0,1	7,8	34,5	11:12	11:11
	Lomba	0,4	8,2	34,1	11:12	11:11
	Placa - Vila Nova de Santo Andeé	0,9	9,1	33,2	11:14	11:13
	Rotunda à Esq. P/ Avenida Manuel da Fonseca	0,4	9,5	32,8	11:14	11:13
	Lomba	0,1	9,6	32,7	11:14	11:13
	Lomba	0,1	9,7	32,6	11:14	11:13
	Lomba	0,2	9,9	32,4	11:15	11:14
	Lomba	0,2	10,1	32,2	11:15	11:14
	Lomba	0,2	10,3	32	11:15	11:14
	Lomba	0,1	10,4	31,9	11:16	11:14
	Lomba e À Drt. P/ Av Santiago	0,3	10,7	31,6	11:16	11:15
	Rotunda À Dta. P/ Av. Sines	0,4	11,1	31,2	11:17	11:15
	Rotunda em frente	0,4	11,5	30,8	11:17	11:16
	Rotunda em frente	0,3	11,8	30,5	11:18	11:16
	Rotunda á Esq. P/ Lagoa de Santo André	0,3	12,1	30,2	11:18	11:17
	À Drt. P/ Melides / Comporta EN R 261-5	0,7	12,8	29,5	11:19	11:18
	Placa - Brescos	3,6	16,4	25,9	11:25	11:23
	Lomba	0,1	16,5	25,8	11:25	11:23
	Lomba	0,3	16,8	25,5	11:25	11:24
	Lomba	0,3	17,1	25,2	11:26	11:24
	À Drt. P/ Santiago Cacém / Troia EM 544	0,3	17,4	24,9	11:26	11:24
	À Drt. P/ Santiago Cacém EN 261	1,7	19,1	23,2	11:29	11:27
	Ponte Estreita	0,1	19,2	23,1	11:29	11:27
	Ponte Estreita	0,2	19,4	22,9	11:29	11:27
	À Esq. P/ São Francisco da Serra	1,3	20,7	21,6	11:31	11:29
	Início de Subida	0,7	21,4	20,9	11:32	11:30
	Em Frente P/São Francisco da Serra	1,2	22,6	19,7	11:34	11:32
	Placa - São Francisco da Serra	5,4	28	14,3	11:43	11:40
	Lomba	0,1	28,1	14,2	11:43	11:40
	Lomba	0,2	28,3	14	11:43	11:40
	Lomba	0,2	28,5	13,8	11:43	11:40
	Meta Volante Frente à J. F. São Francisco da Serra	0,3	28,8	13,5	11:44	11:41
	Lomba	0,2	29	13,3	11:44	11:41
	Placa - Cruz João Mendes	1,5	30,5	11,8	11:46	11:43
	À Drt. P/ Roncão EN 120	0,2	30,7	11,6	11:47	11:43
	Placa - Roncão	1,8	32,5	9,8	11:50	11:46

	Em Frente para Mulinheta	3,7	36,2	6,1	11:55	11:51
	Placa - Mulinheta	0,5	36,7	5,6	11:56	11:52
	Em Frente para Entroncamento Zona de separação	1,7	38,4	3,9	11:59	11:54
Zona /Sep.	Em Frente P/ Santiago do Cacém M 45,50,55,60,65 e 70+	1	39,4	2,9	12:00	11:56
	Rotunda à Esq. P/Santiago do Cacém	0,9	40,3	2	12:02	11:57
	Lomba	0,5	40,8	1,5	12:02	11:58
	Rotunda à Drt. P/ Rua Professor Egas Moniz	0,1	40,9	1,4	12:02	11:58
	Lomba em frente	0,1	41	1,3	12:03	11:58
	Lomba + Rotunda À Drt.	0,1	41,1	1,2	12:03	11:58
	Rotunda em frente P/ Pavilhão - Caminhos Santa Cruz	0,3	41,4	0,9	12:03	11:59
	Lomba	0,1	41,5	0,8	12:03	11:59
	Em Frente Pavilhão Municipal de Santiago Cacém	0,4	41,9	0,4	12:04	11:59
	Meta Final - Pavilhão Municipal de Santiago Cacém	0,4	42,3	0	12:05	12:00
	Banhos. Pavilhão Municipal de Santiago do Cacém					
	Controlo: Pavilhão M. de Santiago do Cacém					

ASSOCIAÇÃO de CICLISMO do DISTRITO de SETÚBAL

3º Prémio do Troféu António Adegas

Santiago do Cacém / Santiago do Cacém

Data: Domingo dia 05 de julho de 2026

Concentração: Junto ao Pavilhão M. Santiago do Cacém

Categoria: Sub 23, Elites, Master 30, 35, e 40

Controlo Licenças: Abertura: 09H00 Horas Fecho: 10H00 Horas

Secretariado à Partida: Pavilhão Municipal de Santiago do Cacém

Reunião com os Directores Desportivos: 10H00 Horas

Partida Simbólica: 10H55

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 12H51 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 81,9



Alt.	Percurso / Parours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	Concentração: Junta ao Pavilhão Municipal de Santiago do Cacém					
	Partida simbólica: junto ao Pav. Mun. De Santiago do Cacém			81,9	11:00:00	11:00:00
	Rotunda à Drt. Para Santo André	0,75				
	Partida Real EN 261 para Santo André	0	0	81,9	11:00	11:00
	Placa - Escatelares	1,5	1,5	80,4	11:02	11:02
	À Esq. P/ Santo André EM 1085	4,1	5,6	76,3	11:08	11:08
	Placa - Aldeia de Santo André	0,7	6,3	75,6	11:09	11:09
	MV - Aldeia de Santo André	0,3	6,6	75,3	11:10	11:09
	Lomba	0,6	7,2	74,7	11:11	11:10
	Giz - Placa	0,5	7,7	74,2	11:11	11:11
	Lomba	0,1	7,8	74,1	11:12	11:11
	Lomba	0,4	8,2	73,7	11:12	11:11
	Placa - Vila Nova de Santo Andeé	0,9	9,1	72,8	11:14	11:13
	Rotunda à Esq. P/ Avenida Manuel da Fonseca	0,4	9,5	72,4	11:14	11:13
	Lomba	0,1	9,6	72,3	11:14	11:13
	Lomba	0,1	9,7	72,2	11:14	11:13
	Lomba	0,2	9,9	72	11:15	11:14
	Lomba	0,2	10,1	71,8	11:15	11:14
	Lomba	0,2	10,3	71,6	11:15	11:14
	Lomba	0,1	10,4	71,5	11:16	11:14
	Lomba e À Drt. P/ Av Santiago	0,3	10,7	71,2	11:16	11:15
	Rotunda À Dta. P/ Av. Sines	0,4	11,1	70,8	11:17	11:15
	Rotunda em frente	0,4	11,5	70,4	11:17	11:16
	Rotunda em frente	0,3	11,8	70,1	11:18	11:16
	Rotunda á Esq. P/ Lagoa de Santo André	0,3	12,1	69,8	11:18	11:17
	À Drt. P/ Melides / Comporta EN R 261-5	0,7	12,8	69,1	11:19	11:18
	Placa - Brescos	3,6	16,4	65,5	11:25	11:23
	Lomba	0,1	16,5	65,4	11:25	11:23
	Lomba	0,3	16,8	65,1	11:25	11:24
	Lomba	0,3	17,1	64,8	11:26	11:24
	À Drt. P/ Santiago Cacém / Troia EM 544	0,3	17,4	64,5	11:26	11:24
	À Drt. P/ Santiago Cacém EN 261	1,7	19,1	62,8	11:29	11:27
	Ponte Estreita	0,1	19,2	62,7	11:29	11:27
	Ponte Estreita	0,2	19,4	62,5	11:29	11:27
	À Esq. P/ São Francisco da Serra	1,3	20,7	61,2	11:31	11:29
	Início de Subida	0,7	21,4	60,5	11:32	11:30
	Em Frente P/São Francisco da Serra	1,2	22,6	59,3	11:34	11:32
	Placa - São Francisco da Serra	5,4	28	53,9	11:43	11:40
	Lomba	0,1	28,1	53,8	11:43	11:40
	Lomba	0,2	28,3	53,6	11:43	11:40
	Lomba	0,2	28,5	53,4	11:43	11:40
	Meta Volante Frente à J. F. São Francisco da Serra	0,3	28,8	53,1	11:44	11:41
	Lomba	0,2	29	52,9	11:44	11:41
	Placa - Cruz João Mendes	1,5	30,5	51,4	11:46	11:43
	À Drt. P/ Roncão EN 120	0,2	30,7	51,2	11:47	11:43
	Placa - Roncão	1,8	32,5	49,4	11:50	11:46

	Em Frente para Mulinheta	3,7	36,2	45,7	11:55	11:51
	Placa - Mulinheta	0,5	36,7	45,2	11:56	11:52
	Em Frente P/ Entroncamento Zona de separação	1,7	38,4	43,5	11:59	11:54
Zona /Sep.	Entronc. à Esq. P/Beja EN 120 (Sub23,Elites,M30,35 e 40)	1	39,4	42,5	12:00	11:56
	São Bartolomeu da Serra - Placa	5,3	44,7	37,2	12:08	12:03
	À Drt P/ São Domingos/ Abela EN 390	5,5	50,2	31,7	12:17	12:11
	MV - Sporting Clube Abelense	0,8	51	30,9	12:18	12:12
	À Drt P/ Santiago do Cacém EN261	7,8	58,8	23,1	12:30	12:24
	Rotunda à Drt. P/ Santiago do Cacém EM 550	17,4	76,2	5,7	12:57	12:48
	Lomba	0,1	76,3	5,6	12:57	12:49
	Lomba	0,4	76,7	5,2	12:58	12:49
	Lomba	0,3	78	3,9	13:00	12:51
	Lomba	0,4	78,4	3,5	13:00	12:52
	Lomba	0,3	78,7	3,2	13:01	12:52
	À Esq P/ Santiago do Cacém EN 120	0,1	78,8	3,1	13:01	12:52
	Rotunda à Esq. P/ Santiago do Cacem	0,5	80,3	1,6	13:03	12:54
	Lomba	0,1	80,4	1,5	13:03	12:54
	Rotunda à Drt. P/ Rua Professor Egas Moniz	0,1	80,5	1,4	13:03	12:55
	Lomba em frente	0,1	80,6	1,3	13:04	12:55
	Lomba + Rotunda À Drt.	0,3	80,9	1	13:04	12:55
	Rotunda em frente P/ Pavilhão - Caminhos Santa Cruz	0,1	81	0,9	13:04	12:55
	Lomba	0,4	81,5	0,4	13:05	12:56
	Meta Final junto ao Pavilhão Municipal de Santiago do Cacém	0,4	81,9	0	13:06	12:57
	Banhos. Pavilhão Municipal de Santiago do Cacém					
	Controlo: Pavilhão M. de Santiago do Cacém					