

**PROGRAMA CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
(CLDS-5G)**

PLANO DE AÇÃO DE SANTIAGO DO CACÉM



ECLP:	ADL – Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano 
ELEA:	Município de Santiago do Cacém 
EIXOS DE INTERVENÇÃO:	Eixo 3: Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade (6 ações) Eixo 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção (6 ações)
COORDENADORA TÉCNICA	Cláudia Silva (ADL)

ENTIDADES PARCEIRAS:

- Academia Séniors de Artes e Saberes;
- Agrupamentos de Escolas do Município;
- Associação Caboverdiana de Sines e Santiago do Cacém;
- Associação Cultural de Santiago do Cacém;
- Associação Intervir.Com;
- Centro de Respostas Integradas do Baixo Alentejo;
- CERCISIAGO - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Sines e Santiago do Cacém
- CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género;
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Santiago do Cacém;
- Comissão Social da Freguesia de Santo André;
- Comissão Social da União de Freguesias de Santiago do Cacém, Santa Cruz e São Bartolomeu da Serra;
- Cooperativa Espiga;
- Corporações de Bombeiros do Município;
- GNR – Núcleo Idosos em Segurança;
- Instituições Particulares de Solidariedade Social;
- Instituto da Segurança Social;
- Instituto de Conservação da Natureza e Florestas;
- Instituto de Emprego e Formação Profissional;
- Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Juntas de Freguesia do Município;
- Movimento Associativo;
- Proteção Civil Municipal;
- Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano
- Outras Entidades

Eixo 3: Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
a) Acompanhamento individualizado através do Gestor 60+, técnico e ponto focal no diagnóstico e intervenção junto dos cidadãos idosos, com formação superior nomeadamente na área das ciências sociais e comportamento ou serviço social;	A1 - GESTOR 60+ <p>1. Articular com o Projeto "Prescrição Social" como abordagem inovadora que permite criar ligações entre as pessoas e os cuidados de saúde e os recursos de apoio existentes na comunidade para melhorar a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida sénior;</p> <p>2. Linha 60+ para responder a necessidades específicas dos cidadãos séniores;</p> <p>3. Sénior + isolado: participação dos seniores mais isolados, na comunidade onde se inserem;</p> <p>4. Voluntariado Sénior: criação de um grupo que exerce o voluntariado junto de seniores mais vulneráveis e fragilizados.</p>	Pessoas idosas	200	Acompanhar pessoas idosas e articular com os vários serviços, projetos, Plano Nacional do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026 e outros Planos e respostas sociais.	<ul style="list-style-type: none"> • 150 atendimentos telefónicos • 10 pessoas idosas isoladas integradas em atividades • 40 pessoas idosas abrangidas pelas iniciativas de voluntariado 	N.º contactos telefónicos; N.º de participações; N.º pessoas abrangidas por iniciativas de voluntariado	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG2: Promoção da inclusão de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social (pessoas seniores e pessoas com deficiência) residentes no Município de Santiago do Cacém; OG3: Combater a solidão e o isolamento da população sénior e dos(as) cuidadores(as) informais.	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
b) Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas, no âmbito do qual são criados: Espaços Inov, que promovam a inovação social e práticas inspiradoras, potenciando a partilha de ideias e a criação de soluções que respondam às necessidades e expectativas das pessoas idosas, em situação de dependência ou pessoas com deficiência.	A2 - FÓRUM "INOV" SÉNIOR - PRÁTICAS INOVADORAS	Pessoas idosas	40	Realizar um Fórum, enquanto momento de reflexão e ação estratégica onde se promova a partilha de ideias e de soluções inovadoras, que respondam às necessidades identificadas, essencialmente na dependência e deficiência.	• Realizar 1 Fórum	Realizado/ não realizado	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Séniors	OG4: Promover o convívio entre os seniores do Município de Santiago do Cacém - OE2: Implementar o “Fórum Envelhecimento” enquanto órgão de reflexão ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e propostas;	CMSC ADL

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
c) Promoção de ações que permitam a participação ativa na sociedade e promoção das relações sociais, em articulação com as Universidade de Terceira Idade ou de natureza similar para o desenvolvimento de atividades educativas, culturais, de lazer, desportivas, entre outras;	A3 - SANTIAGO.COM AM♥ R 1. + Movimento (hidroginástica e ginástica funcional); 2. Sociabilidades (cultura e Lazer); 3.Olimpiadas Séniors.	Pessoas idosas Pessoa com def. ou incapacidade	300 10	Realizar atividades que contribuam para a manutenção da atividade física, o enriquecimento cultural e crescimento intelectual do indivíduo séniior, assim como desenvolver a sua capacidade integrativa e de relacionar-se com o próximo, visando o bem-estar físico, psíquico, mental, cultural e social do cidadão sénior e com deficiência;	<ul style="list-style-type: none"> • 6 turmas de hidroginástica • 6 freguesias com atividades desportivas regulares; • 4 caminhadas; • 6 passeios culturais; • 3 Olimpíadas Séniors; 	N.º de turmas de hidroginástica N.º de atividades desportivas regulares; N.º de caminhadas; N.º de passeios culturais; N.º olimpíadas;	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG1: Melhoria das condições de vida sénior; OG2: Promoção da inclusão de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social (pessoas seniores e pessoas com deficiência) residentes no Município de Santiago do Cacém. - OE1: Promover a atividade física adaptada junto dos seniores; - OE2: Desenvolver atividades lúdicas, de lazer e culturais destinados ao público sénior; - OE3: Melhorar a qualidade de vida sénior e promover a sua longevidade	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
d) Potenciação do desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo o desenvolvimento de atividades intergeracionais nas escolas;	A4 - OFICINA DA MEMÓRIA INTERGERACIONAL Realização de atividades intergeracionais	Pessoas idosas Crianças e Jovens	40 10	<ul style="list-style-type: none"> - Recolher, registrar e tratar a memória oral; - Realizar Dinâmicas de grupo, improvisação teatral e criação de ambientes sonoros; - Criar momentos cénicos a partir dos relatos recolhidos junto da população sénior; - Capacitar, motivar e estimular a inteligência emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 4 grupos de 10 pessoas idosas • Criar 2 grupos de 5 jovens 	N.º de grupos criados	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG4: Promover o convívio entre os seniores do Município de Santiago do Cacém OE3: Potenciar o desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, através do desenvolvimento de atividades Intergeracionais, nomeadamente nas escolas.	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
e) Conscientização e sensibilização sobre a temática da violência às pessoas idosas e pessoas com deficiência, nomeadamente de sensibilização dos próprios, da sociedade e das instituições;	A5 - SEM VIOLÊNCIAS "PREVENIR O IDADISMO" <ul style="list-style-type: none"> - Articulação com o Gestor 60+; - Promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação através de campanhas informativas e de sensibilização dirigidas à comunidade geral e em articulação com as demais entidades: GNR e Saúde; - Visitas ao domicílio de seniores mais isolados. 	Pessoas idosas Residentes no Território	50 20	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir o abandono, negligência e maus-tratos a pessoas seniores; -Prevenir e denunciar a violência sofrida por pessoas seniores e conscientizar a população sobre a importância do tema, bem como proceder à identificação e sinalização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar 6 ações • Realizar 20 visitas 	N.º de ações realizadas n.º de visitas realizadas	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Séniior	OG3: Combater a solidão e o isolamento da população séniior e dos(as)cuidadores(as) informais OE3: Prevenir o abandono, negligência e maus-tratos a pessoas seniores OE5: Identificar as pessoas idosas em situação de isolamento social e/ou geográfico; OE7: Promover a segurança das pessoas seniores;	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
g) Desenvolvimento de atividades itinerantes, de aproximação aos territórios e locais mais isolados, as quais se podem revestir de caráter informativo, cultural, de animação, entre outros;	A6 - ATELIÊS SÉNIORES 1. Ateliês: Literacia digital; Artes manuais; Dança; gastronomia; estimulação cognitiva; sessões de relaxamento, música e outras 2. Bendito e louvado...conto contado! (Sessões de contos nas freguesias) 3. Comemorações do são martinho	Pessoas idosas Residentes no Território	60 20	<p>- Promover a aprendizagem, aquisição de competências, assim como manter e aprimorar as habilidades psicomotoras, técnicas, cognitivas e sócio emocionais.</p> <p>- Combater o isolamento, proporcionar encontros de conhecimento, tradição, envolvimento e partilha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 6 ateliês • Realizar uma sessão por mês, durante 8 meses • Realizar uma sessão por ano 	N.º Ateliês criados; N.º de sessões	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Séniors	OG2: Promoção da inclusão de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social (pessoas seniores e pessoas com deficiência) residentes no Município de Santiago do Cacém. - OE2: Desenvolver atividades lúdicas, de lazer e culturais destinados ao público sénior - OE3: Melhorar a qualidade de vida sénior e promover a sua longevidade	CMSC ADL

Eixo 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
a) Promoção da igualdade de acesso das pessoas que integrem agregados familiares em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado;	A7 - REDE FAMILIAR 1. Identificação; 2. avaliação; 3. encaminhamento;	C/ Vulnerabilidade Económica ou Social	25	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar apoio abrangente e integrado, garantindo que as famílias em situação de vulnerabilidade tenham acesso a serviços essenciais para uma vida digna e saudável; - Identificar, avaliar e encaminhar famílias em situação de vulnerabilidade para recursos e serviços existentes na comunidade de acordo com a sua condição de vida e necessidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, avaliar e encaminhar 25 pessoas em situação de vulnerabilidade Económica ou Social 	N.º de famílias identificadas, avaliadas e encaminhadas	EIXO 6: Intervenção em Grupos ou Famílias em Situação de Pobreza ou Vulnerabilidade	OG6: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade. - OE1: Apoiar e capacitar os grupos ou famílias em comprovada carência económica. OG8: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade. - OE1: Identificar famílias em situação de isolamento social e/ou geográfico. - OE2: Apoiar as famílias em situações de vulnerabilidade social.	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
b) Dinamização de ações que promovam a integração dos agregados familiares mais vulneráveis na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas;	A8 - MUNICÍPIO PARA TODAS AS PESSOAS <ul style="list-style-type: none"> - Integração de crianças e jovens em atividades do município; - Atividades em família/Dia da família; - Programas de férias; - Jantar literário (Promoção da cultura, leitura, contos e histórias) 	Crianças e Jovens C/ Vulnerabilidade Económica ou Social Migrantes	30 40 20	<ul style="list-style-type: none"> - Através das atividades desportivas, recreativas e culturais, proporcionar momentos diferentes às crianças/jovens e famílias, com o objetivo de aproximação emocional, estreitar laços de afeto, bem como de aquisição de diferentes competências; - Realizar um jantar que promova várias culturas através da participação de pessoas de nacionalidades diferentes, com a respetiva gastronomia, assim como leituras, contos e histórias 	<ul style="list-style-type: none"> • Integrar 30 crianças/jovens em programas juvenis • Realizar atividades com 20 pessoas em situação de Vulnerabilidade Económica ou Social • Realizar um jantar literário por ano 	N.º de crianças e jovens integrados/as em programas N.º de atividades realizadas N.º de jantares literários	EIXO 6: Intervenção em Grupos ou Famílias em Situação de Pobreza ou Vulnerabilidade	OG1: Prestar apoio às famílias com crianças e cargo OG2: Ocupar as crianças e jovens nos períodos de interrupção escolar prolongado OG4: Promover a melhoria das condições de saúde e segurança das crianças e jovens do Município OG2: Promover a inclusão e combater a discriminação dos cidadãos(ãs) em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação da deficiência e dependência.	CMSC ADL

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
d) Desenvolvimento de ações que promovam a inclusão e o combate à discriminação dos cidadãos em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação de deficiência ou dependência;	A9 - MUNICÍPIO INTERCULTURAL <ul style="list-style-type: none"> - Kit de Acolhimento; - Educação Intercultural: Diálogo Intercultural nas escolas; - Sarau Intercultural; - Ações de Divulgação: Campanhas de sensibilização para tolerância; - Criação de material de apoio; - Serviço de informação à comunidade (SMBA) 	Migrantes Residentes no Território Crianças e Jovens	50 30 100	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar a comunidade para a diversidade cultural, através de campanhas de sensibilização para a Promoção da Tolerância; - Promover a diversidade e o diálogo multicultural, sensibilizando para a cidadania ativa e igualdade de oportunidades; - Aumentar o conhecimento cultural e a tolerância mútua entre migrantes e autóctones. - Elaborar flyers/ materiais de apoio em diferentes línguas sobre diferentes serviços 	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 1 kit de acolhimento • Realizar 4 ações de divulgação/4 campanhas de sensibilização para tolerância • Realizar 1 Sarau Intercultural • Realizar 4 "Diálogos Interculturais nas escolas" 	N.º de Kits de acolhimento N.º de ações de divulgação/4 campanhas de sensibilização para tolerância N.º de Saraus Interculturais N.º de Diálogos Interculturais	EIXO 2: Cidadania, Migração e Igualdade	OG2: Promover a inclusão e combater a discriminação dos cidadãos(ãs) em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação da deficiência e dependência.	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
e) Realização de ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica;	A10 – + CIDADÃO <ul style="list-style-type: none"> - Sessões de informação e sensibilização; - Programas de rádio/ Podcasts 	C/ Vulnerabilidade Económica ou Social	25	<p>- Realizar sessões de informação e sensibilização dirigidas aos cidadãos mais vulneráveis, capacitando-os com conhecimentos e competências que lhes facilitem a sua participação, intervenção cívica, contribuindo para a sua valorização e integração na sociedade, em diferentes áreas: igualdade de género, diversidade e representatividade de outros grupos, direitos e deveres, projetos, programas e medidas de apoio social;</p> <p>- Realizar um programa de rádio/Podcast para divulgação de medidas/apoios/projetos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar 8 sessões de informação/ Sensibilização • Realizar 4 Programas de rádio/Podcast s por ano 	N.º de sessões de informação/ sensibilização N.º de Programas de rádio/Podcast s	EIXO 6: Intervenção em Grupos ou Famílias em Situação de Pobreza ou Vulnerabilidade	OG6: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade. - OE1: Apoiar e capacitar os grupos ou famílias em comprovada carência económica OG8: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade - OE2: Apoiar as famílias em situações de vulnerabilidade social.	ADL

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
f) Promoção de uma intervenção social em contextos de emergência, em articulação interinstitucional e multinível, junto de grupos de migrantes em situação de extrema vulnerabilidade ou outros que requeiram apoio e intervenções de carácter imediato;	A11 - COMUNIDADE INCLUSIVA 1. Balcão Imigrante 2. Equipa emergente 3. Fórum Intercultural	Migrantes Residentes no Território	80 10	<p>- Criar o Balcão imigrante para integração dos Migrantes, através de um atendimento presencial/telefónico, com serviço de informação nas áreas: legalização, regularização, nacionalidade, reagrupamento familiar, habitação, trabalho, educação, segurança social, apoio social, retorno voluntário, saúde, formação profissional, cultura, entre outras áreas;</p> <p>- Realizar um fórum intercultural de forma a promover a interculturalidade e a valorização de etnias, melhorar o processo de integração das populações migrantes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Criar um Balcão imigrante itinerante • Realizar um Fórum Intercultural 	Realizado/ Não Realizado Realizado/ Não Realizado	EIXO 2: Cidadania, Migração e Igualdade	OG2: Promover a inclusão e combater a discriminação dos cidadãos(ãs) em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação da deficiência e dependência.	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
g) Colaboração na promoção da inclusão social das famílias em situação de extrema vulnerabilidade, nomeadamente promovendo a ativação dos seus direitos, em articulação com outras entidades da Rede Social e da sociedade civil;	A12 - CAPACITAÇÃO FAMILIAR Realização de Sessões de informação e sensibilização e atividades lúdicas-pedagógicas	C/ Vulnerabilidade Económica ou Social	25	- Melhorar a coesão familiar e integração social e comunitária, através da aquisição de competências em diferentes áreas: sociais, saúde, emprego/empreendedorismo, literacia financeira, igualdade de oportunidades, entre outros, contribuindo para a sua valorização e integração na sociedade.	Realizar 4 sessões de informação/sensibilização	N.º de sessões de informação/sensibilização	EIXO 6: Intervenção em Grupos ou Famílias em Situação de Pobreza ou Vulnerabilidade	OG1: Prestar apoio às famílias com crianças a cargo - OE4: Continuar a prestar apoio especializado às famílias OG4: Promover a melhoria das condições de saúde e segurança das crianças e jovens do Município OG6: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade. - OE1: Apoiar e capacitar os grupos ou famílias em comprovada carência económica OG8: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade - OE2: Apoiar as famílias em situações de vulnerabilidade social.	ADL

N.º DE PARTICIPANTES/DESTINATÁRIOS:

EIXO	N.º PARTICIPANTES
EIXO 3	765
EIXO 4	435
(EIXO 3 + EIXO 4)	1200

