

**PROGRAMA CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
(CLDS-5G)**

PLANO DE AÇÃO DE SANTIAGO DO CACÉM



ECLP:	<p>ADL – Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano</p> 
ELEA:	<p>Município de Santiago do Cacém</p> 
EIXOS DE INTERVENÇÃO:	<p>Eixo 3: Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade (6 ações)</p>
	<p>Eixo 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção (6 ações)</p>
COORDENADORA TÉCNICA	<p>Cláudia Silva (ADL)</p>

ENTIDADES PARCEIRAS:

- Academia Sénior de Artes e Saberes;
- Agrupamentos de Escolas do Município;
- Associação Caboverdiana de Sines e Santiago do Cacém;
- Associação Cultural de Santiago do Cacém;
- Associação Intervir.Com;
- Centro de Respostas Integradas do Baixo Alentejo;
- CERCISIAGO - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Sines e Santiago do Cacém
- CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género;
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Santiago do Cacém;
- Comissão Social da Freguesia de Santo André;
- Comissão Social da União de Freguesias de Santiago do Cacém, Santa Cruz e São Bartolomeu da Serra;
- Cooperativa Espiga;
- Corporações de Bombeiros do Município;
- GNR – Núcleo Idosos em Segurança;
- Instituições Particulares de Solidariedade Social;
- Instituto da Segurança Social;
- Instituto de Conservação da Natureza e Florestas;
- Instituto de Emprego e Formação Profissional;
- Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Juntas de Freguesia do Município;
- Movimento Associativo;
- Proteção Civil Municipal;
- Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano
- Outras Entidades

Eixo 3: Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
a) Acompanhamento individualizado através do Gestor 60+, técnico e ponto focal no diagnóstico e intervenção junto dos cidadãos idosos, com formação superior nomeadamente na área das ciências sociais e comportamento ou serviço social;	A1 - GESTOR 60+ 1. Articular com o Projeto "Prescrição Social" como abordagem inovadora que permite criar ligações entre as pessoas e os cuidados de saúde e os recursos de apoio existentes na comunidade para melhorar a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida sénior; 2. Linha 60+ para responder a necessidades específicas dos cidadãos séniores; 3. Sénior + isolado: participação dos seniores mais isolados, na comunidade onde se inserem; 4. Voluntariado Sénior: criação de um grupo que exerça o voluntariado junto de seniores mais vulneráveis e fragilizados.	Pessoas idosas	200	Acompanhar pessoas idosas e articular com os vários serviços, projetos, Plano Nacional do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026 e outros Planos e respostas sociais.	<ul style="list-style-type: none"> • 150 atendimentos telefónicos • 10 pessoas idosas isoladas integradas em atividades • 40 pessoas idosas abrangidas pelas iniciativas de voluntariado 	N.º contactos telefónicos; N.º de participações; N.º pessoas abrangidas por iniciativas de voluntariado	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG2: Promoção da inclusão de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social (pessoas seniores e pessoas com deficiência) residentes no Município de Santiago do Cacém; OG3: Combater a solidão e o isolamento da população sénior e dos(as) cuidadores(as) informais.	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
b) Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas, no âmbito do qual são criados: Espaços Inov, que promovam a inovação social e práticas inspiradoras, potenciando a partilha de ideias e a criação de soluções que respondam às necessidades e expectativas das pessoas idosas, em situação de dependência ou pessoas com deficiência.	A2 - FÓRUM "INOV" SÉNIOR - PRÁTICAS INOVADORAS	Pessoas idosas	40	Realizar um Fórum, enquanto momento de reflexão e ação estratégica onde se promova a partilha de ideias e de soluções inovadoras, que respondam às necessidades identificadas, essencialmente na dependência e deficiência.	• Realizar 1 Fórum	Realizado/ não realizado	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG4: Promover o convívio entre os seniores do Município de Santiago do Cacém - OE2: Implementar o “Fórum Envelhecimento” enquanto órgão de reflexão ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e propostas;	CMSC ADL
		Pessoa com def. ou incapacidade	5						
		Residentes no Território	10						

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
d) Potenciação do desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo o desenvolvimento de atividades intergeracionais nas escolas;	A4 - OFICINA DA MEMÓRIA INTERGERACIONAL Realização de atividades intergeracionais	Pessoas idosas	40	<ul style="list-style-type: none"> - Recolher, registar e tratar a memória oral; - Realizar Dinâmicas de grupo, improvisação teatral e criação de ambientes sonoros; 	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 4 grupos de 10 pessoas idosas 	N.º de grupos criados	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG4: Promover o convívio entre os seniores do Município de Santiago do Cacém - OE3: Potenciar o desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, através do desenvolvimento de atividades Intergeracionais, nomeadamente nas escolas.	CMSC
		Crianças e Jovens	10	<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos cénicos a partir dos relatos recolhidos junto da população sénior; - Capacitar, motivar e estimular a inteligência emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 2 grupos de 5 jovens 				

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
e) Conscientização e sensibilização sobre a temática da violência às pessoas idosas e pessoas com deficiência, nomeadamente de sensibilização dos próprios, da sociedade e das instituições;	A5 - SEM VIOLÊNCIAS "PREVENIR O IDADISMO" - Articulação com o Gestor 60+; - Promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação através de campanhas informativas e de sensibilização dirigidas à comunidade geral e em articulação com as demais entidades: GNR e Saúde; - Visitas ao domicílio de seniores mais isolados.	Pessoas idosas	50	- Prevenir o abandono, negligência e maus-tratos a pessoas seniores; -Prevenir e denunciar a violência sofrida por pessoas seniores e conscientizar a população sobre a importância do tema, bem como proceder à identificação e sinalização.	<ul style="list-style-type: none"> Realizar 6 ações Realizar 20 visitas 	N.º de ações realizadas n.º de visitas realizadas	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG3: Combater a solidão e o isolamento da população sénior e dos(as)cuidadores(as) informais - OE3: Prevenir o abandono, negligência e maus-tratos a pessoas seniores - OE5: Identificar as pessoas idosas em situação de isolamento social e/ou geográfico; - OE7: Promover a segurança das pessoas seniores;	CMSC
		Residentes no Território	20						

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
g) Desenvolvimento de atividades itinerantes, de aproximação aos territórios e locais mais isolados, as quais se podem revestir de carácter informativo, cultural, de animação, entre outros;	A6 - ATELIÊS SÊNIORES 1. Ateliês: Literacia digital; Artes manuais; Dança; gastronomia; estimulação cognitiva; sessões de relaxamento, música e outras 2. Bendito e louvado...conto contado! (Sessões de contos nas freguesias) 3. Comemorações do São Martinho	Pessoas idosas	60	- Promover a aprendizagem, aquisição de competências, assim como manter e aprimorar as habilidades psicomotoras, técnicas, cognitivas e sócio emocionais.	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 6 ateliês 	N.º Ateliês criados;	EIXO 3: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Sénior	OG2: Promoção da inclusão de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social (pessoas seniores e pessoas com deficiência) residentes no Município de Santiago do Cacém. - OE2: Desenvolver atividades lúdicas, de lazer e culturais destinados ao público sénior - OE3: Melhorar a qualidade de vida sénior e promover a sua longevidade	CMSC ADL
		Residentes no Território	20	- Combater o isolamento, proporcionar encontros de conhecimento, tradição, envolvimento e partilha.	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar uma sessão por mês, durante 8 meses • Realizar uma sessão por ano 	N.º de sessões			

Eixo 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
a) Promoção da igualdade de acesso das pessoas que integrem agregados familiares em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado;	A7 - REDE FAMILIAR 1. Identificação; 2. avaliação; 3. encaminhamento;	C/ Vulnerabilidade Económica ou Social	25	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar apoio abrangente e integrado, garantindo que as famílias em situação de vulnerabilidade tenham acesso a serviços essenciais para uma vida digna e saudável; - Identificar, avaliar e encaminhar famílias em situação de vulnerabilidade para recursos e serviços existentes na comunidade de acordo com a sua condição de vida e necessidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, avaliar e encaminhar 25 pessoas em situação de vulnerabilidade Económica ou Social 	N.º de famílias identificadas, avaliadas e encaminhadas	EIXO 6: Intervenção em Grupos ou Famílias em Situação de Pobreza ou Vulnerabilidade	<p>OG6: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade.</p> <p>- OE1: Apoiar e capacitar os grupos ou famílias em comprovada carência económica.</p> <p>OG8: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade.</p> <p>- OE1: Identificar famílias em situação de isolamento social e/ou geográfico.</p> <p>- OE2: Apoiar as famílias em situações de vulnerabilidade social.</p>	CMSC

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
d) Desenvolvimento de ações que promovam a inclusão e o combate à discriminação dos cidadãos em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação de deficiência ou dependência;	A9 - MUNICÍPIO INTERCULTURAL - Kit de Acolhimento; - Educação Intercultural: Diálogo Intercultural nas escolas; - Sarau Intercultural; - Ações de Divulgação: Campanhas de sensibilização para tolerância; - Criação de material de apoio; - Serviço de informação à comunidade (SMBA)	Migrantes	50	- Sensibilizar a comunidade para a diversidade cultural, através de campanhas de sensibilização para a Promoção da Tolerância;	<ul style="list-style-type: none"> • Criar 1 kit de acolhimento • Realizar 4 ações de divulgação/4 campanhas de sensibilização para tolerância 	N.º de Kits de acolhimento N.º de ações divulgação/ campanhas sensibilização	EIXO 2: Cidadania, Migração e Igualdade	OG2: Promover a inclusão e combater a discriminação dos cidadãos(ãs) em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação da deficiência e dependência.	CMSC
		Residentes no Território	30	- Promover a diversidade e o diálogo multicultural, sensibilizando para a cidadania ativa e igualdade de oportunidades;	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar 1 Sarau Intercultural • Realizar 4 "Diálogos Interculturais nas escolas" 	N.º de Saraus Interculturais N.º de Diálogos Interculturais			
		Crianças e Jovens	100	- Aumentar o conhecimento cultural e a tolerância mútua entre migrantes e autóctones. - Elaborar flyers/ materiais de apoio em diferentes línguas sobre diferentes serviços					

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
e) Realização de ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica;	A10 – + CIDADÃO - Sessões de informação e sensibilização; - Programas de rádio/Podcasts	C/ Vulnerabilidade Económica ou Social	25	- Realizar sessões de informação e sensibilização dirigidas aos cidadãos mais vulneráveis, capacitando-os com conhecimentos e competências que lhes facilitem a sua participação, intervenção cívica, contribuindo para a sua valorização e integração na sociedade, em diferentes áreas: igualdade de género, diversidade e representatividade de outros grupos, direitos e deveres, projetos, programas e medidas de apoio social; - Realizar um programa de rádio/Podcast para divulgação de medidas/apoios/projetos	<ul style="list-style-type: none"> Realizar 8 sessões de informação/ Sensibilização Realizar 4 Programas de rádio/Podcasts por ano 	N.º de sessões de informação/ sensibilização N.º de Programas de rádio/Podcast s	EIXO 6: Intervenção em Grupos ou Famílias em Situação de Pobreza ou Vulnerabilidade	OG6: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade. - OE1: Apoiar e capacitar os grupos ou famílias em comprovada carência económica OG8: Melhorar as condições de vida das famílias ou grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade - OE2: Apoiar as famílias em situações de vulnerabilidade social.	ADL
		Outro grupo potencial mente vulnerável	25						

AÇÃO OBRIGATÓRIA CLDS-5G	IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO/ ATIVIDADE CORRESPONDENTE À AÇÃO OBRIGATÓRIA	TIPO	N.º	OBJETIVOS	METAS/ RESULTADOS	INDICADORES	EIXO PDS	OBJ. PDS	ENT. EXEC.
f) Promoção de uma intervenção social em contextos de emergência, em articulação interinstitucional e multinível, junto de grupos de migrantes em situação de extrema vulnerabilidade ou outros que requeiram apoio e intervenções de carácter imediato;	A11 - COMUNIDADE INCLUSIVA 1. Balcão Imigrante 2. Equipa emergente 3. Fórum Intercultural	Migrantes	80	- Criar o Balcão imigrante para integração dos Migrantes, através de um atendimento presencial/telefónico, com serviço de informação nas áreas: legalização, regularização, nacionalidade, reagrupamento familiar, habitação, trabalho, educação, segurança social, apoio social, retorno voluntário, saúde, formação profissional, cultura, entre outras áreas;	<ul style="list-style-type: none"> • Criar um Balcão imigrante itinerante • Realizar um Fórum Intercultural 	Realizado/ Não Realizado Realizado/ Não Realizado	EIXO 2: Cidadania, Migração e Igualdade	OG2: Promover a inclusão e combater a discriminação dos cidadãos(ãs) em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação da deficiência e dependência.	CMSC
		Residentes no Território	10	- Realizar um fórum intercultural de forma a promover a interculturalidade e a valorização de etnias, melhorar o processo de integração das populações migrantes.					

N.º DE PARTICIPANTES/DESTINATÁRIOS:

EIXO	N.º PARTICIPANTES
EIXO 3	765
EIXO 4	435
(EIXO 3 + EIXO 4	1200

