



# REGULAMENTO

## “CIDADE AVENTURA – 6º CICLOPAPER”

### OBJETIVO E ORGANIZAÇÃO

O CICLOPAPER - CIDADE AVENTURA é uma das iniciativas integradas no Plano de Ação da Comissão Social de Freguesia de Santo André.

Esta ação resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia, os KOTAS, os COALA e o Grupo Desportivo da Repsol Polímeros, com o apoio da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, entre outros.

O Ciclopaper - Cidade Aventura tem como objetivo dinamizar a excelente Via Ciclável da cidade de Vila Nova de Santo André e, ao mesmo tempo, incentivar a população a praticar desporto, proporcionando-lhe uma manhã em família, onde a diversão e a camaradagem não irão faltar.

Os participantes irão percorrer um itinerário de 4 Km da Via Ciclável e realizar uma Prova de Orientação no Parque Central. Na primeira fase do jogo passarão por locais estratégicos, sendo que poderá haver vários postos de controlo ao longo do trajeto, o qual será realizado com a ajuda de uma carta de prova que contém perguntas de observação e conhecimento geral.

### DATA

O 6º CICLOPAPER - CIDADE AVENTURA irá decorrer na Via Ciclável de Vila Nova de Santo André, dia 23 de abril, no período da manhã (08h30-12h30):

- a) Concentração às 08h30
- b) Briefing às 08h55
- c) Início às 09h00

Coordenação:



Organização:



Apoios:





## **PARTICIPANTES/EQUIPAS**

1. O CICLOPAPER - CIDADE AVENTURA destina-se a toda a população e a qualquer idade.
2. A constituição das equipas será, de preferência, familiar: mínimo 2 elementos por equipa, sendo que haverá uma bonificação (100 pontos) para as equipas que integrarem pelo menos uma criança (até aos 14 anos).
3. Existem 2 modalidades diferentes para realizar o percurso:
  - \* a Pé (nesta modalidade, menores com menos de oito anos poderão levar *bike*, trotinete, patins, skate, sendo obrigatório o uso de capacete)
  - \* de Bicicleta
4. Cada equipa deverá ter um nome e um chefe de equipa.
5. Aos participantes será entregue a carta de prova com as questões a que devem responder e um mapa da cidade.
6. Os participantes deverão inscrever as suas equipas até dia 20 de abril, através do email [csfsantoandre@gmail.com](mailto:csfsantoandre@gmail.com). Na inscrição devem constar: o nome dos participantes, data de nascimento, nº Cartão Cidadão de cada um, o nome da equipa, a modalidade e o contacto. Poderão obter esclarecimentos através do email já referido ou através do contacto telefónico 913398982.
7. As equipas constituídas apenas por menores (menores de 18 anos) devem trazer, no dia da iniciativa, o termo de responsabilidade preenchido e assinado pelos pais de cada participante (descarregado a partir do evento no facebook e de outros canais de divulgação ou solicitado por e-mail).
8. Os participantes devem trazer roupa e calçado confortáveis e bicicletas, se for esse o caso.

## **CLASSIFICAÇÕES**

9. As equipas serão classificadas pelo número total de pontos adquiridos ao longo do percurso na Via Ciclável e da Prova de Orientação.

Coordenação:



Organização:



Apoias:





**10.** As respostas têm as seguintes cotações:

- i) Resposta errada – 0 pontos
- ii) Resposta certa – entre 100 e 500 pontos

**11.** As questões terão vários tipos de cotações – indicadas na Carta de Prova do Percurso da Via Ciclável, assim como a Prova de Orientação.

**12.** Se a equipa ultrapassar o tempo de tolerância pré-estabelecido para a prova do Percurso da Via Ciclável (10 min para cada modalidade) será penalizada em 1 ponto por cada segundo.

**13.** A equipa que recusar participar na PROVA DE ORIENTAÇÃO, é penalizada em 3000 pontos.

**14.** A equipa que desistir a meio do percurso deve avisar a organização.

## PRÉMIOS

**15.** Serão atribuídos prémios às equipas classificadas nos primeiros 5 lugares de cada modalidade: a Pé e de Bicicleta.

**16.** Todos os participantes terão direito a um Diploma de Participação.

**17.** Os resultados serão divulgados no final da prova e entregues os respetivos prémios no local da partida e chegada. Posteriormente irão estar disponíveis no evento do *facebook*.

**Ponto de Partida:** Parque Central– Largo das Arcadas junto à Associação Intervir.Com  
(a partida será feita alternadamente de 2 em 2 min)

**Ponto de Chegada:** Parque Central

Coordenação:



Organização:



Apoias:





## IMPORTANTE:

- a) **É obrigatório parar no mínimo 3 segundos antes de atravessar qualquer rua e verificar se podem atravessar em segurança.**
- b) **Evitar pisar a relva durante a Prova de Orientação**

## NOTAS:

- A iniciativa será coberta por um seguro.
- Em casos omissos a organização é soberana nas decisões.

Coordenação:



Organização:



Apoios:

