

# ESCRITA

WORKSHOP

## "JORNADA DA HEROÍNA"

DINAMIZADO POR **Mónica Silva**



# 26 DE NOVEMBRO 2022

**16h00** BIBLIOTECA MUNICIPAL MANUEL JOSÉ "DO TOJAL"

## VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ

Destinatários: Adultos

"A vida é como a página de um diário, onde todos os dias temos uma oportunidade de escrever uma nova história e escolhemos os personagens que seguem ou ficam pelo caminho. Percebemos melhor quem fomos e em quem nos tornámos. Neste *workshop* irá conhecer os benefícios da escrita de memórias, expressiva e terapêutica, bem como ganhar ferramentas para fazer dela uma prática diária. «Somos todos escritores, só que alguns escrevem e outros não.» (José Saramago)"

- Mónica Silva