

WORKSHOP

SAÚDE MENTAL COM MANDALAS ENERGÉTICAS

DINAMIZADO PELA ARTESÃ
MARIA DULCINDA CATARINO

26 OUT.'24
10h30 às 12h30

BIBLIOTECA MUNICIPAL MANUEL DA FONSECA
SANTIAGO DO CACÉM

O workshop tem início com a realização de uma pequena preleção de meditação e depois a execução de uma mandala que o participante levará consigo.

Participação gratuita, com inscrição obrigatória até ao dia 25 de outubro, presencialmente no Posto de Turismo de Santiago do Cacém ou por e-mail: turismo@cm-santiagocacem.pt

N.º Mínimo de inscrições: 5

N.º Máximo de inscrições: 12

Destinatários: Público em geral



MUNICÍPIO
SANTIAGO
DO CACÉM
TERRA ÚNICA
[munsantiagocacem](http://munsantiagocacem.pt)