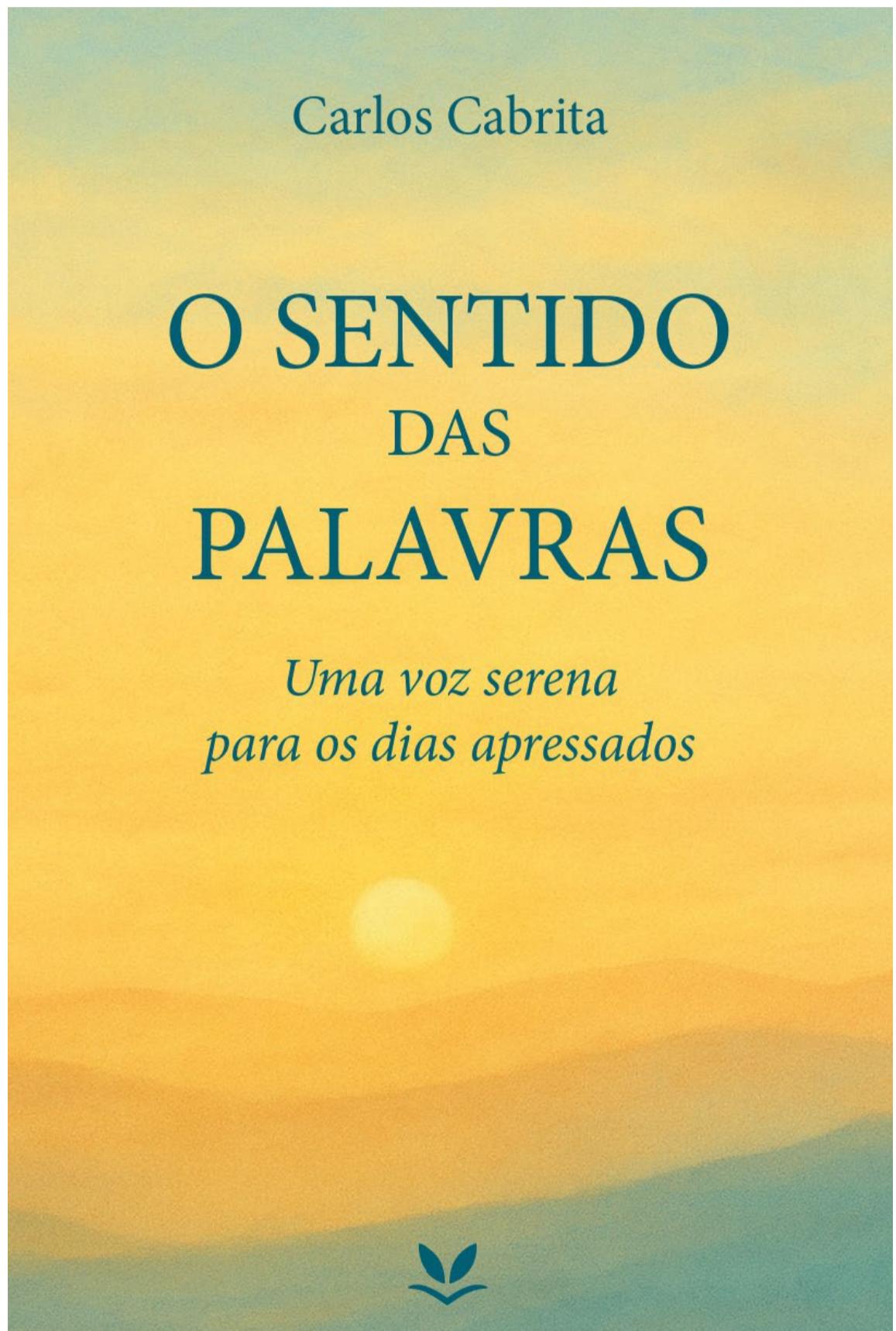


Apresentação do livro

**‘O Sentido
das Palavras:
Uma voz serena
para os dias apressados**
de Carlos Cabrita

21 fev. 2026 || 16h00
Biblioteca Municipal
Manuel José
“do Tojal”



Sinopse

“Há palavras que nos tocam como um sussurro antigo. Outras despertam-nos como um sol nascente. Este livro é feito dessas palavras simples, intensas, luminosas. Palavras que procuram sentido nas emoções, nos gestos do quotidiano, no que sentimos e nem sempre sabemos dizer.

Carlos escreve como quem escuta o coração do mundo. Com delicadeza e verdade, partilha reflexões nascidas do encontro com milhares de leitores nas redes sociais, na rádio, no jornal, na revista.

Este livro é um convite: a sentir mais, a viver com alma, a reconhecer beleza nas pequenas coisas. Porque, no fim, as palavras só fazem sentido quando nos transformam por dentro.”