



## YOGA PARA PAIS E FILHOS ...

No frenesim em que se vive atualmente, é urgente arranjar tempo para abrandar, para respirar, para contemplar e para viver de forma harmoniosa com os outros, com os animais e com a natureza.

Através do yoga, um safari em África possibilita, a pais e filhos, a interação e partilha de momentos únicos.

Embarca nesta aventura e diverte-te a fazer yoga com os animais da selva!

### 9 julho . 10h00 às 11h00

MUSEU MUNICIPAL DE SANTIAGO DO CACÉM