



PISCINAS MUNICIPAIS SANTIAGO DO CACÉM

ÉPOCA 2020 - 2021



MUNICÍPIO
SANTIAGO
DO CACÉM

TERRA ÚNICA

Atualizado em 07 / 10 / 2020

UM MUNICÍPIO SEMPRE EM DESENVOLVIMENTO

Horário:

Escola Municipal de Natação	Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Nata�o p/ Beb�s 6 aos 18 meses						09h10 15h10
	Nata�o p/ Beb�s 18 aos 36 meses						09h10 15h10
	Adapta�o ao Meio Aquático 3-5 Anos	17h00	17h00 18h30	17h00 18h30	17h00	17h00 18h30	10h40 12h10 16h40
	Nata�o Nível 1 6-9 Anos	17h00 18h30	17h00 18h30	17h00 18h30	17h00 18h30	17h00 18h30	10h40 12h10 16h40 18h10
	Nata�o Nível 1 10-13 Anos	17h00 18h30	17h00	17h00	17h00 18h30	17h00	12h10 18h10
	Nata�o Nível 2 6-13 Anos	17h00 18h30	17h00	18h30	17h00 18h30		10h40 18h10
	Nata�o Nível 3 6-13 Anos	18h30			18h30		
	Nata�o Nível 1 14-17 Anos		18h30			18h30	09h10
	Nata�o Nível 2 14-17 Anos		18h30			18h30	09h10 16h40
	Nata�o Nível 3 14-17 Anos		18h30			17h00	16h40
	Nata�o Adultos Nível 1	08h00 20h00	11h00 20h00	08h00 20h00	11h00 20h00	08h00	18h10
	Nata�o Adultos Nível 2	08h00 20h00	11h00 20h00	08h00 20h00	11h00 20h00	08h00	18h10

* O intervalo de idades   utilizado para o ato de inscri o. Não   vinculativo durante a época desportiva

Outras Atividades	Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Hidroginástica para grávidas		18h30			18h30	
	Hidroginástica	08h00 09h30 20h00	08h00 09h30 18h30	08h00 09h30 18h30	08h00 09h30 20h00	08h00 09h30 18h30	12h10
	Hidroterapia	Consulta (08h30) 09h30 15h30 17h00	08h00 09h30 15h30 17h00 Consulta (17h45) 20h00	Consulta (08h30) 09h30 15h30	08h00 09h30 15h30 17h00 Consulta (17h45) (18h30)	09h30 15h30 17h00 Consulta (17h45) 20h00	
	Psicomotricidade Aquática	18h30			18h30		
	Aquajump		20h00	13h15		20h00	
	Hidro +	13h15				13h15	
	Hidrobike		13h15	20h00	13h15		09h10 16h40
	* Utilização livre da piscina	Horários disponíveis no folheto					
Ginásio	Ginástica Localizada	17h00 18h30			18h30		
	Treino Funcional		18h30	17h00	13h15	17h00 20h00	
	GAP		13h15	18h30 20h00		18h30	
	STEP		17h00		17h00		
	Pilates		20h00		20h00		09h10 10h40
Nova Aula	Postura e Alongamentos	20h00		11h00			

* Sujeito a marcação. Consulte a secretaria

Documentação necessária:

- 1 fotografia tipo passe
 - C.C., B.I. ou Cédula Pessoal
 - Termo de responsabilidade (a preencher na secretaria)
- De acordo com a Lei 5/2007, de 16 de janeiro

Horário de Funcionamento:

Dias úteis: 08h00 às 22h00

Sábados: 09h00 às 13h00 e 15h00 às 19h00

Contacto:

Rua Dr. Alves da Silva – 7540 Santiago do Cacém

Telefone: 269 810 060 | Fax: 269 810 069

E-mail: desporto@cm-santiagocacem.pt

Informação ao Utente:

Os pagamentos das mensalidades deverão ser efetuados até ao dia 8 de cada mês.

As mensalidades em atraso deverão ser regularizadas até ao dia 8 do mês seguinte, sob pena de não poder frequentar as aulas. Para reativar a sua inscrição deve proceder ao pagamento da taxa de ativação e fica sujeito à existência de vaga.

Obrigado

Tabela de Preços 2020 - 2021

Inscrição	12,17 €
Reinscrição	7,30 €
2.ª via cartão	3,66 €
Bebês (6-36 meses) 1x por semana 2x por semana	15,16 € por mês 22,90 € por mês
Hidroginástica (AquaJump hidro + hidrobike) 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	13,27 € por mês 21,12 € por mês 26,43 € por mês 30,11 € por mês 32,52 € por mês 33,75 € por mês
Hidroginástica para grávidas 1x por semana 2x por semana	15,16 € por mês 22,90 € por mês
Hidroterapia 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana	18,16 € por mês 22,24 € por mês 25,34 € por mês 30,11 € por mês
Natação +13 anos 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	13,95 € por mês 20,03 € por mês 25,90 € por mês 29,54 € por mês 31,98 € por mês 33,19 € por mês
Natação -/= 13 anos 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	12,17 € por mês 18,16 € por mês 24,23 € por mês 27,76 € por mês 30,11 € por mês 31,41 € por mês
Atividades / Modalidades de Ginásio 1x por semana 2x por semana 3x por semana 4x por semana 5x por semana 6x por semana	8,51 € por mês 11,41 € por mês 13,73 € por mês 15,37 € por mês 16,49 € por mês 17,03 € por mês
Utilização Livre	2.ª-6.ª Sábado 1,44 € / hora 2,00 € / hora
Cedências (Pista por hora) 25 m 17 m Ginásio por hora	24,23 € 13,27 € 11,41 €

Descontos

Idosos com mais de 65 anos	Gratuito
Agregado Familiar:	
1.º utilizador	0 %
2.º utilizador	25 %
3.º utilizador	50 %
Trabalhadores das Autarquias do Município de Santiago do Cacém	20 %



**PISCINAS
MUNICIPAIS
SANTIAGO DO CACÉM**



**ALTERAÇÕES NO FUNCIONAMENTO
DAS PISCINAS MUNICIPAIS DEVIDO ÀS NORMAS IMPOSTAS PELA
DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE PARA PREVENÇÃO DA COVID-19**

TEMPO DE AULA

- **ÁGUA – 30 minutos, exceto as aulas das 20h00**
- **TERRA – 45 minutos** (sem alterações)

DUCHES

- **Apenas podem ser utilizados pelos utentes das aulas realizadas na água ou utilização livre**

BALNEÁRIOS

- PERÍODOS DE ENCERRAMENTO PARA HIGIENIZAÇÃO

Segunda a sexta-feira

08h50-09h15
10h20-10h45
11h50-12h15
14h05-14h30
16h20-16h45
17h50-18h15
19h20-19h45

Sábado

10h00-10h25
11h30-11h55
16h00-16h25
17h30-17h55



UTILIZAÇÃO LIVRE

- PERMITIDO APENAS 3 UTENTES POR PISTA
- SUJEITO A MARCAÇÃO COM HORÁRIOS PRÉ-DEFINIDOS

HORÁRIOS DE ENTRADA

Segunda a sexta-feira

07h45
09h15
10h45
12h15
13h45
15h15
16h45
18h15
a partir das 19h45

Sábado

08h55
a partir das 10h25
14h50
a partir das 16h25

PISTAS LIVRES

Segunda a sexta-feira

08h00 – 2 pistas
09h30 – 2 pistas
11h00 – 5 pistas
12h30 – 4 pistas
14h00 – 8 pistas
15h30 – 4 pistas
17h00 – 1 pista
18h30 – 1 pista
20h00 – 1 pista
Nota: A partir das 20h45 – 8 pistas

Sábado

09h10 – 2 pistas
10h40 – 5 pistas
12h10 – 2 pistas
15h10 – 8 pistas
16h40 – 2 pistas
18h10 – 1 pista

